



*Божји план
за
здравље људског рода*

Садржај:

- 3 Предговор
- 4 Прилог прве суботе:
За Молићвени дом у Хаишима
- 5 Здравље за свакога
- 10 Болест и њени узроци
- 15 Божји начин за спречавање болести (I)
- 20 Божји начин за спречавање болести (II)
- 25 Улога природе у очувању здравља
- 30 Прилог прве суботе:
За мисије широм светиа
- 31 Облачење на славу Божју
- 36 Божји методи лечења
- 41 Одржавајте здравим своје срце
- 46 Опасност од екстремизма
- 51 Прилог прве суботе:
За Молићвени дом у Единеиу
- 52 Погрешни методи лечења
- 57 Савет медицинским мисионарима
- 62 Васпитање у погледу здравља
- 67 Здравље на Новој земљи
- 72 Богослужење у породици

Библијске лекције

Година ХСI

Број 2

БИБЛИЈСКЕ ЛЕКЦИЈЕ представљају програм свакодневног тематског проучавања Речи Божје, заснованог само на Библији и Духу пророштва, без икаквих додатних коментара. Питања су формирана тако да омогућавају директан и сажет одговор. Речи у гради () додате су понегде ради јаснијег схватања контекста и течнијег читања. Даље проучавање датих тема уз помоћ цитираних дела веома је препоручљиво.

Издаје четири пута годишње

Одговорни уредник:
Ана Тодоровић

Превод са енглеског:
Бранко Босанац

Издаје:

Унија Реформног Покрета
Адвентиста седмог дана

Адреса:

Моравска 8 - Неимар
11000 Београд

Тел. Факс:

(011) 2430-947

e-mail: unita2@ EUnet.rs

Штампа:

Бирограф, Земун

Предговор

Пад наших прародитеља одразио се не само на духовну природу људског рода, него исто тако и на физичку природу. Због појаве греха, наша природа је постала подложна распадању и смрти. Зато је планом спасења предвиђена потпуна обнова наше природе – духовно, ментално и физичко – враћање из унижености и изопачености проузроковане грехом.

"Јер је Син човјечји дошао да нађе и спасе што је изгубљено" (Лука 19,10). Правилно схваћено Јеванђеље Исуса Христа није само сила да нас спасе од греха, већ сила да очисти наше душе послушношћу према истини; јеванђеље такође има силу да обнови здравље нашег тела посредством природних закона здравља које нам Бог открива у својој Речи.

Вредно је запазити да је Исус у току своје мисије на свету више времена посветио исцељивању него проповедању јеванђеља. То без сумње садржи поуку и за нас. Привођење душа Христу и исцељивање болесних мора ићи упоредо. Кад год се не поклони пажња здравственом раду (Мат. 10,7.8), заснованом на принципима здравствене умерености (Дјела 24,25; Гал. 5,22.23), служба јеванђеља бива знатно отежана.

Као што је добро познато, многи чиниоци знатно утичу на здравље. Ипак већина људи томе мало поклања пажњу док не буде прекасно. Сваке године велике нације троше милијарде долара на заштиту здравља. Према истраживању Организације за економију и развој (2011) САД годишње просечно троше 7212 долара за здравствену заштиту сваког осигураника; Швајцарска троши 4338 долара; Холандија 4110; Немачка 3803; Француска 3359; Канада 3796. Док многи не схватају да Библија садржи комплетан здравствени план који предвиђа не само уштеду новца него и заштиту од болести на првом месту. Божји здравствени план, ако се верно примењује, нуди најбоље могуће здравље – духа, душе и тела – који се у овом животу може понудити.

У лекцијама за ово тромесечје, под насловом **"Божји здравствени план за људски род"**, проучаваћемо Библијске принципе који воде добром здрављу. Иако порука о здравственој реформи није Јеванђеље сама по себи, разборито приказана, она може отворити пут за оздрављење душе.

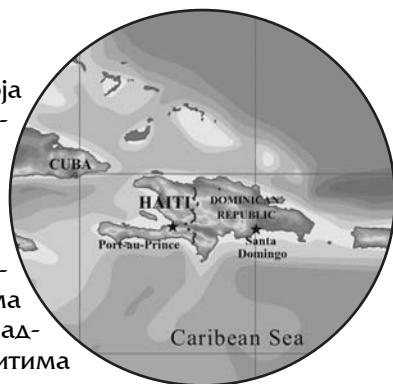
"Јеванђеље здравља има способне и јаке поборнике, али је њихов рад веома отежан због тога што многи проповедници, председници унија и поља на одговорним положајима, питању здравствене реформе не поклањају одговарајућу пажњу. Они не признају да је она тако тесно повезана са поруком као десна рука са телом." – *VI Сведочанство, 301.*

Наша је молитва да ове лекције надахну наше читаоце како би овој грани дела дали право место међу Божјим народом, и да им помогну не само у побољшању здравља него и да многе душе здравственим радом буду приведене Христу.

*Генерална конференција
Одсек за субојну школу*

Прилоџ њрве субоџе у месецу За ценџар нашеџ дела у Хаиџима

Хаити су мала карибска земља која се са својих око десет милиона становника налази на заједничком острву са Доминиканском Републиком. Становништво је највећим делом католичке вероисповести, и протестантске вере су такође напредовале у овој земљи, тако да их има око 16%. Рад Реформног покрета адвентиста седмог дана почео је у Хаитима 1996/1997 и у сталном је развоју.



Упркос свим тешкоћама на које наилази у тој земљи, дело се развија захваљујући усрдним напорима радника покренутих Светим Духом. Рад суботне школе се стално проширује. У последње време осећа се потреба за бољом администрацијом. Заједница нема одговарајуће место за уред и за одржавање неопходних скупова. Јако нам недостаје каква таква зграда за молитвени дом и за центар наше мисије. Наш план је да ту зграду подигнемо у једном месту удаљеном од главног града око 12 км. Редовним богослужењима која за сада обављамо у изнајмљеној просторији сваке суботе присуствује најмање 70 душа од којих су 20 редовни чланови. Парче земље за градилиште ми имамо, али немамо средства за подизање грађевине. Из тог разлога апелујемо на чланове суботне школе широм света да нам финансијски помогну.

"Кад се у неком граду или варошици пробуди интересовање за истину, треба одлучно настојати да се то и настави. У таквом месту се треба ревносно и темељно залагати, све док се не отвори макар и најскромнији Молитвени дом који ће стајати као знак, као споменик суботе Господње и као светиљка усред моралног мрака овог света. Такви споменици треба да се налазе на многим местима као сведоци истине. Бог је у својој милости предвидео да гласници Јеванђеља одлазе у све земље, обраћајући се сваком народу на његовом језику, све док се застава истине не подигне у свим насељеним крајевима света.

"Где год се оснује једна група верника, треба подићи и Молитвени дом. Радници не треба да напуштају такво место док то не остваре." – *Слуџе јеванђеља, 386.*

Нека Бог својим Светим Духом покрене нашу браћу, сестре и пријатеље широм света да добровољним и обилним прилозима ове суботе додају свој камен у подизању дела Божјег у Хаитима.

Браћа и сесџре из Хаиџиџа

Здравље за свакога

"Љубазни! Молим се Богу да ти у свему буде добро, и да будеш здрав, као што је твојој души добро." – III Јованова 2.

"Бог је одредио да посредством Његових слугу, Његов глас допре до болесних, унесрећених и оних који се налазе у власти злих духова. Он жели да преко својих људских представника буде Утешитељ каквог свет не познаје." – *Жеља векова*, 335.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Здравље и срећа*, 89-93;419-423.

☐ *Недеља*

29. март

1. ПРОМЕНА У ЉУДСКОМ ЗДРАВЉУ

а. Опиши стање човековог здравља пре пада у грех. I Мојс. 1,26.27.31.

.....

"Кад је изашао из руке свога Творца, Адам је био висока стаса и савршених сразмера. Лице му је било обликовано руменилом здравља и озарено светлошћу живота и радости." – *Папир. и пророци*, 19.

"Чињеница да (човек) већ готово шест хиљада година одолева све тежим ударцима болести и престапа, представља најубедљивији доказ о снази и издржљивости којом је у почетку био обдарен." – *Коментари библ. текстова*, 10.

б. Како се људско здравље постепено све више погоршава после пада? I Мојс. 11,28; Пс. 90,10; Јован 5,3.

.....

"Деформације, малоумност, болести и људске патње – са сваком узастопном генерацијом после пада – све више притискују људски род, а ипак су масе заслепљене за праве узроке тога. Становници света се у великој мери не осећају кривим за тако жалосно стање; и своје патње уопштено приписују провиђењу, сматрајући Бога зачетником својих невоља. Међутим, неумереност у већој или мањој мери налази се у основи свих тих патњи." – *Одабране јорукe II*, 411.

2. ЧЕЖЊА БОЛЕСНИКА

а. Шта је (понекад неизречени) вапај сваког болесника који није напуштен од Светог Духа? Мат. 8,2; Марко 10,47.

"Како често они који су здрави заборављају ту чудесну милост која им се продужује из дана у дан, из године у годину. Они не осећају никакав дуг захвалности Богу за све Његове благослове. Међутим, када их погоди нека болест, онда се сете на Бога. Неодољива жеља за оздрављењем нагони их на усрдну молитву, што би иначе требало редовно да чине. Бог је наше уточиште у болести као и у здрављу." – *V Сведочанство*, 294.

б. Шта се понекад догађа чак и кад болесник нема жељу за оздрављењем (као што је одавање дрогирању и другим пороцима)? Лука 8,27-29.

"Исус ауторитативно нареди злим духовима да изиђу из њих. Његове речи продреше у помрачен ум несрећних људи. Нејасно су осећали да је близу Онај што заиста може спасти од демона који су их мучили. Они падоше пред Спаситељеве ноге клањајући се, али када им се уста отворише да замоле за милост, кроз њих проговорише демони вичући: 'Што је теби до нас, Исусе, сине Божји? Зар си дошао амо прије времена да мучиш нас?' (Лука 8,28)." – *Жеља векова*, 320.

с. Шта увек треба да пожелимо свима са којима долазимо у контакт? III Јов. 2. Ко такође има такву жељу? Јован 5,6.

"Бог жели да се уздигнемо до оног мерила савршенства које нам је омогућено кроз Христа. Он нас позива да изаберемо десну страну, (Мат. 25,33–46), да се повежемо са небеским силама и да прихватимо начела која ће у нама обновити божанско обличје. Та животна начела Он је открио у својој писаној речи и у великој књизи природе. Наша је дужност да та начела упознамо и да у послушности сарађујемо с Њим у обнављању здравља и тела и душе." – *Здравље и срећа*, 92.

"Бог жели да они који носе Његову светлост увек високо држе своју заставу. Поуком и примером они ту савршену заставу треба да уздижу изнад лажне сотонине заставе која доноси несрећу, деградацију, болест и смрт и телу и души." – *RH*, 12. новембар, 1901.

3. БОЖЈИ ОДГОВОР

а. Који позив нам Христос упућује и данас? Мат. 11,28-30. Да ли се то односи само на наше духовно здравље?

"Речи нашег Спаситеља: 'Ходите к мени... и ја ћу вас одморити' (Мат. 11,28) представљају божански рецепт за исцељење од сваке телесне, душевне и духовне болести. Мада се људи својим патњама најчешће излажу сопственим погрешкама, Он према њима ипак има много сажалења. У Њему сви могу наћи помоћ. Он ће учинити велике ствари за оне који се у Њега уздају." – *Здравље и срећа, 92.*

"Права религија и закони о здрављу иду руку под руку. Није могуће радити на спасавању људи и жена а не изложити им неопходност одбацивања грешних задовољстава, која уништавају здравље, унижавају душу и спречавају утицај божанске истине на ум. Људе и жене треба учити да пажљиво преиспитају своје навике и праксу и да одбаце све оно што неповољно утиче на здравље тела и баца мрачну сенку на ум." – *Савети о здрављу, 445.*

б. Одакле долази сила исцељења? Јован 5,21; Мал. 4,2.

"Када би се Јеванђеље у свој својој чистоћи и сили прихватило, оно би представљало лек против сваке болести која потиче од греха. Јер онима, који се боје имена Господњег 'грануће сунце правде и здравље ће бити на зрацима његовим' (Мал. 4,2). Све што овај свет може да пружи није у стању да излечи сломљено срце, да врати мир души, да одагна бриге и отклони болест. Слава, генијалност или таленат ни из далека нису у стању да развеселе ојађено срце или да упропашћени живот поново подигну. Божански живот у души је човекова једина нада.

Христова љубав својом животворном силом прожима читаво биће, и обнавља здравље и снаге најбитнијих животних органа – снаге мозга, срца и живаца; она буди и на рад покреће најузвишеније силе људског бића. Она ослобађа душу кривике и бола, страховања и брига, који уништавају животне силе. С том љубављу долази унутрашња ведрина и душевни мир; она у души буди радост коју не може да уништи ништа што је земаљско – радост у Духу Светоме, радост која доноси здравље и живот." – *Здравље и срећа, 93.*

4. ХРИСТОС, НАШ ПРИМЕР У ЗДРАВСТВЕНОМ РАДУ

а. Шта је у пророчанству најављено о Христовом раду? Ис. 61,1-3. Како је Он испунио ово пророчанство? Марко 1,32-34.

"За време своје службе, Исус је више времена посвећивао исцељивању болесника неголи проповедању. Његова чуда су сведочила о истинитости Његових речи – да није дошао да уништава, него да спасава. Његова правда је ишла пред Њим, а слава Господња је била Његова стража... Кад је пролазио кроз градове и мања насеља, Он је био као животворна струја, која даје живот и радост куда год прође." – *Жеља векова, 334.*

"Наш Господ Исус Христос је на овај свет дошао да неуморно служи потребама човека. Да би потребама рода људског у свему могао да послужи, 'Он немоћи наше узме и болести понесе' (Мат. 8,17). Дошао је да одстрани бремене болести, јада, невоље и греха. Мисија Му је била да човечанству донесе потпуну обнову – оздрављење тела и душе; дошао је да људима дарује здравље, мир и савршени карактер." – *Здравље и срећа, 9.*

б. Како је Христос показао повезаност између човекове духовне и физичке природе? Јован 5,14.

"Многима које је излечио од болести, Христос је рекао: 'Више не гријеш, да ти не буде горе' (Јован 5,14). Тиме је потврдио учење да је болест последица кршења Божјих закона, било у природном или у духовном погледу. Кад би људи живели у складу са Створитељевим планом, у свету не би било толико патњи и болести." – *Ж. векова, 802.*

"Кршење природних закона, са својим последицама: патњама и прераном смрћу, толико је узело маха да се исход тога сматра уделом човечанства; међутим, Бог није човека створио тако неотпорног. Постојеће стање није дело Провиђења, него последица човекових рђавих навика – последица преступања закона које је Бог поставио да владају човековим бићем. Стално кршење природних закона је стално преступање закона Божјег. Да су се људи увек покоравали закону од Десет заповести и живели сходно његовим начелима и прописима, проклетство болести које данас преплављује свет не би уопште постојало." – *Хришћанска умереност, 6.*

5. САРАДНИЦИ СА БОГОМ

- а. Који задатак Христос поверава својим следбеницима и данас? Мат. 10,7,8.**

"Следбеници Христови треба да раде онако као што је Он радио. Ми морамо нахранити гладног, оденути нагог, утешити жалосне и невољнике. Ми морамо да се старамо за очајника, да пружимо наде ономе ко је безнадежан... Мисионар може не само ублажити телесне болести, него може и довести грешника великом Учитељу који ће му очистити душу од губе греха." – *Жеља векова*, 334.

- б. Шта би требало да имају на уму они који су посвећени Богу кад су изложени искушењу незадовољства, незахвалности или чак неверовања? Ис. 42,4; 53,3; Јован 6,38.**

"Искушења, недаће и препреке представљају Његове методе дисциплиновања и одређене услове успеха." – *Здравље и срећа*, 420.

"Морамо се чувати од самосажалевања. Немојте се никада одавати осећању да вас други не поштују као што би требало, да се ваши напори не цене, или да је ваш рад пренапоран. Нека сећање на све оно што је Христос поднео нас ради уђутка сваку помисао на гунђање и сваки уздах. Са нама се ипак боље поступа него што се поступало са нашим Учитељем. 'А ти ли ћеш тражити себи велике ствари? Не тражи' (Јер. 45,5). У делу Божјем нема места за оне који више теже да освоје победнички венац и круну него да понесу крст." – *Здравље и срећа*, 425.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Шта је узрок многобројних болести и патњи данашњег света?
2. У којим приликама треба да размишљамо о Богу као нашој заштити?
3. Каква је наша улога у процесу исцељивања?
4. Ако стално преступамо природне законе, шта у ствари чинимо, и какав ће бити исход?
5. Које су неке од препрека на које ћемо наићи у здравствено мисионарском раду, и како то можемо савладати?

Болесѝ и њени узроци

"Ако добро узаслушаиш ѓлас Госѝода Боѓа својеѓа, и учиниши шѝо је ѝраво у очима Њеѓовим... ниједне болесѝи коју сам ѝусѝио на Мисир нећу ѝусѝиши на ѝебе; јер сам ја Госѝод љекар ѝвој." – II Мојс. 15,26.

"Не варајте се Бог се не да ружити; јер шта човјек посеје оно ће и пожњети' (Гал. 6,7) Онај ко своје таленте и своја средства себично троши на угађање самом себи, у задовољавању ниских страсти, пожњеће још већу изопаченост. Таква жетва је неизбежна." – IV Сведочансѝво, 325.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ:

Mind, Character, and Personality,
vol. 2, pp. 466-473.

▣ Недеља

5. аѝрил

1. БОЛЕСТ И СМРТ

а. Зашто је земља тако препуна болести? Приче 14,12; 26,2.

"Грех Израѝлаца код Велфегора навучао је казну Божју на читав народ; данас тај исти грех неће можда бити тако брзо кажњен, али ће сигурно примити своју одмазду. 'Ако поквари ко цркву Божју, поквариће њега Бог' (I Кор. 3,17). Природа ставља печат страховите казне за такве злочине – казне које ће свакако снаћи сваког преступника па било то раније или касније. Ова врста греха, више од ма ког другог, представља узрок страховитог изопачења нашег рода, као и болести и беде које су проклетство света. Људи могу успети да своје преступе прикрију пред својим ближњима, али то не значи да неће пожњети неизбежне последице: патњу, болест, малоумност и смрт." – Паѝр. и ѝророци, 482.

б. Шта Бог обећава послушнима? II Мојс. 15,26. Шта ће задесити непослушне? V Мојс. 28,58-61.

"Када је Христос исцељивао болеснике, многима од њих Он је нагласио опомену: 'Више не греси, да ти не буде горе'. Тиме их је учио да су болести навукли на себе преступањем Божјег закона и да се здравље може сачувати само послушношћу." – *Здравље и срећа*, 91.

2. УЗРОК И ПОСЛЕДИЦЕ

- а. Шта Библија каже о узрочно-последичној повезаности која постоји у природном свету? Гал. 6,7. Како то можемо довести у везу са нашим здрављем? V Мојс. 28,15.22.**

"По законима које је сам Бог поставио у природи, уложени труд неизбежно даје резултате. Жетва показује каква је била сетва... Бог не уништава никога. Сваки онај који пропадне сам је уништио себе." – *Христове поуке, 62.63.*

"Бог нам је подарио способности да их васпитањем и правилном употребом развијамо и јачамо. Размишљањем и пажљивим закључивањем можемо правилно утврдити однос између узрока и последица." – *IV Сведочанство, 524.*

- б. Да ли је болест увек последица наших личних поступака? II Мојс. 34,7 (посл. део); Јован 9,2.3.**

"Људска бића сасвим природно прихватају претпоставку да је велика несрећа показатељ великих преступа и тешких греха; али таквим мерењем карактера људи често испољавају погрешно схватање." – *Библ. коментари, 241.*

"Патње многих условљене су прекршајима њихових родитеља. Док они у ствари нису одговорни за оно што су учинили њихови родитељи, то нимало не умањује њихову дужност да знају шта представља а шта не представља кршење здравствених закона. Они морају избегавати рђаве навике својих родитеља и настојати да се правилним начином живота ставе у повољнији положај." – *Здравље и срећа, 204.*

- с. Шта показује да понекад Бог дозвољава да и недужни болују, иако можда верно поштују принципе доброг здравља? II Кор. 12,7-9; Књига о Јову 2,3-7.**

"Јов је био болно и тешко погођен, а његови пријатељи су упорно настојали да га осведоче да су све његове патње биле последица његовог греха... али Господ их је укорио што су осудили Његовог верног слугу.

"Свет је преплављен безбожношћу, међутим, патња и страдања нису увек последица изопаченог начина живљења. Јов нам је сасвим јасно приказан као човек кога је сотона, кад му је то било допуштено, мучио тешком болешћу." – *Библ. коментари, 242.*

3. САВЛАДАВАЊЕ ОБЕСХРАБРЕНОСТИ

а. Шта је Илија учинио кад је био потпуно обузет сумњом и обесхрабреношћу? 1 Цар. 19,1-4. Шта смо и ми често кушани да учинимо? Књига о Јову 7,11.

"Није мудро размишљати о себи и својим емоцијама. Ако тако чинимо, непријатељ ће нам предочити искушења и тешкоће које слабе веру и уништавају храброст. Задржавати се стално на ономе што нас узбуђује и давати излива својим осећањима значи одавати се и уплитати се у нешто што збуњује дух. Уместо на себе, треба стално да гледамо на Исуса." – *Здравље и срећа, 219.*

"Они такозвани хришћани који се стално жале и који сматрају да је грешно бити расположен и срећан, немају праве вере. Они који налазе неко жалосно задовољство у свему што је меланхолично у свету природе, који више воле да гледају мртве листове неголи да беру прекрасно цвеће, који не виде никакву лепоту у висини планинских врхова и у дивном зеленилу поља и долина; који затварају своја чула за тако пријатан и као музика сладак глас који им говори у природи – такви нису у Христу. Они сакупљају тмину и мрак иако би у свом срцу могли да се радују блиставој светлости Сунца правде и здравља на зрацима његовим." – *Ibid., 220.*

б. Шта Бог даје као лек против депресије? Пс. 37,7.8; Мат. 11,28.30.

"Кад вас салете искушења, кад бриге, неизвесности и тама опколе душу, тада погледајте онамо где сте последњи пут видели светлост. Будите спокојни у Христовој љубави и под Његовим окриљем. Када се грех бори да загосподари срцем, кад осећање кривице тишти душу и терети савест, кад неверовање замрачује дух, имајте на уму да је Христова милост довољна да савлада грех и разagna таму. Ступајући у присну везу са Спаситељем, улазимо у царство мира." – *Здравље и срећа, 219.*

"Оздрављењу тела и душе ништа не доприноси више него дух захвалности и одавање славе Богу. Пружити отпор потиштености, и осећању незадовољства дужни смо исто тако као што смо дужни да се молимо. Ако је небо циљ нашег путовања, зар да тамо идемо као поворка ожалошћених који целим путем ка Очевој кући само уздишу и жале се...?" – *Ibid., 220.*

"Када бисмо својој вери давали више израза и већма се радовали благословима за које поуздано знамо да су и нама намењени – а то су велико милосрђе и љубав Божја – имали бисмо више и вере и радости." – *Ibid., 221.*

4. ПОНАШАЊЕ У СТРЕСНИМ ОКОЛНОСТИМА

а. Зашто многи имају висок крвни притисак и проблеме са нервима? Мат. 6,31,34.

"Бог нас је обдарио обиљем животне снаге. Он нам је дао органе који су подесно прилагођени обављању разних животних функција и Он је одредио да ови органи делују у међусобном складу. Ако брижљиво чувамо своје животне снаге и одржавамо у реду осетљиви механизам свога тела, ми ћемо бити здрави. Али ако се животне снаге пребрзо исцрпљују, нервни систем за садашњу употребу позајмљује резервну снагу предвиђену за касније, и кад је један орган оштећен, с њим страдају и пате и сви остали." – *Здравље и срећа, 204.*

б. Које обећање треба увек да имамо на уму? V Мојс. 33,25; Мат. 6,26-30.

"Поуздање у Христа је наша неминовност сваког дана и сваког часа. Његово обећање гласи: 'Докле трају дани твоји, трајаће и снага твоја.' Његовом милошћу можемо да подносимо све тешкоће свакодневног живота и да извршимо сваку своју дужност. Али многи се унапред оптерећују бригом како ће издржати будуће невоље. Они стално покушавају да терете сутрашњег дана већ данас носе. Стога су њихова искушења великим делом само умишљена. За сутрашње невоље, према Христовим речима, не треба да се бринемо. Своју милост и старање Он нам обећава само за данас. Он каже да се не оптерећујемо бригом за потребе и невоље сутрашњег дана; јер је 'доста сваком дану зла својега' (Мат. 6,34)." – *V Свед., 185.*

с. Шта треба размотрити када смо притиснути финансијским тешкоћама? Мат. 6,8,33.

"Више пута ми је било показано да када појединци почну да траже веће плате, у њиховом искуству се појављује нешто због чега више нису корисни. Међутим, кад прихвате плату којом очевидно показују спремност на самопожртвовање, Господ види њихово самоодрицање и даће им успех и победу. То ми је предочено више пута. Господ који види тајно наградиће јавно сваку жртву коју су Његове слуге спремне да поднесу." – *Ум, карактер и личности II, 612.*

5. ПРОЦЕС КОЈИ СЕ ПОНАВЉА

- a. Имајући у виду последице понављања доживљеног, каква треба да буде наша молитва? Пс. 71,18,19; 17,5.

"Показано ми је како се Давид усрдно молио Господу да га не напусти у његовој старости, и схватила сам шта је био разлог који га је покренуо на тако усрдну молитву. Он је запазио да се људи у старости већином осећају несрећним, и да су карактерне мане које људе чине несрећнима у старости све изразитије. Код оних који су по својој природи шкрти и лакоми ове особине постају најодвратније у њиховој старости. Ако су пак завидљиви, мрзовољни и нестрпиви, све то бива још изразитије кад остаре." – *I Свед.*, 380.

- b. Како наша прошлост из детињства и младости утиче на нас кад остаримо – и како та чињеница треба да делује на нас док смо у млађим данима? Проп. 12,1; Језек. 16,60.

"О, када би млади могли да схвате колико је важно да свој ум сачувају чистим и неокаланим изопаченим мислима и да своју душу сачувају од свега што је унижава, – јер чистота или нечистота из младих дана одражавају се у старости." – *Ујујисџива за младе*, 25. октобар, 1894.

- c. Како млади и стари могу да сарађују у заједничком настојању да усреће једни друге?

"Како је дирљиво посматрати младе и старе када се ослањају једни на друге, млади од старих очекују савет и мудрост, а стари од младих очекујући помоћ и саосећање. То управо тако и треба да буде." – *Синови и кћери Божје*, 161.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Шта се уопштено сматра узроком болести, а шта је главни узрок?
2. Наведи примере кад болест није проузрокована нашим поступцима.
3. Како можемо савладати обесхрабреност и депресију?
4. Како треба да гледамо на прекомерно оптерећење радом?
5. Како је важно за младе да поштују и цене старије?

Божји начин за сиречавање болести (I)

"Гле, изнесох данас њреда ње живој и добро, смрт и зло... Зајо изабери живој, да будеш жив њи и њошомсѡво ѡвоје." – V Мојс. 30,15.19.

"Права умереност нас учи уздржавању од свега што је штетно, а разборитој употреби онога што је здраво и корисно. Мало је њих који правилно схватају у коликој мери њихове навике у исхрани утичу на њихово здравље и карактер, на њихову корисност у овом свету и на њихову вечну судбину." – *Пајѡр. и ѡроци, 593.*

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Healthful Living, pp. 76-95.*

□ *Недеља*

12. аѡрил

1. ЗНАЧАЈ ХИГИЈЕНЕ И ЧИСТОЋЕ

а. Шта је за време старозаветног Израилѡа било правило за све оне на које се сумњало да болују од неке инфективно болести? III Мојс. 13,45.46; IV Мојс. 5,2-4.

"Не само у верским обредима него у свим доживљајима свакодневног живота Израилѡци су морали правити разлику између чистог и нечистог. Свако ко би дошао у додир са нечистим или оболелим од неке заразне болести морао је бити одстрањен из логора и није му се могао допустити повратак док не опере тело и хаљине." – *Здравље и срећа, 244.*

б. Који примери из Старог завета указују на значај чистоће? II Мојс. 19,10; V Мојс. 23,12.13.

"(Израилѡци) су морали строго да одржавају чистоћу и уредност у сваком погледу. Нису смели да остављају ништа неуредно или нездраво у својој околини, ништа што би загађивало чистоћу атмосфере. Морали су да буду чисти и споља и изнутра." – *Библ. коментари, 93.94.*

2. ИСХРАНА КОЈА ДОЛИКУЈЕ БОЖЈЕМ НАРОДУ

- a. Шта је сачињавало првобитну исхрану дату људском роду у Едему? I Мојс. 1,29; Шта је било додато томе одмах после пада? I Мојс. 3,18 (посл. део).**

"Зрнаста храна, воће, ораси и поврће – то је храна коју је за нас одабрао сам Творац. Ове намирнице, припремљене на што је могуће једноставнији и природнији начин, најздравије су и најхрањивије. Оне дају снагу, издржљивост и оштрину уму, што се не постиже никаквом компликованом и раздражујућом храном." – *Здравље и срећа*, 261.

"Бог је нашим прародитељима дао храну коју је Он одредио за припаднике људског рода. Одузимање живота било ком створењу супротно је Његовом плану. У Едему није било смрти. Плодови са родних стабала у врту били су храна која је одговарала човековим потребама." – *Савези о исхрани*, 81.

- b. Која је запажена промена у исхрани значајно допринела скраћењу људског животног века? I Мојс. 9,3.29; 11,24.25.**

"После потопа људи су много јели животињско месо. Бог је видео да је човек, изопачивши свој пут пред Њим и настављајући да иде за склоностима свог срца, склон да се гордо уздиже против свога Творца. И тадашњим дуговечним припадницима људског рода дозволио је употребу меса да би скратио њихов грешни живот. Ускоро после потопа људски род почиње нагло да опада и по узрасту и по дужини свог животног века." – *Ibid.*, 373.

- c. Које правило Господ даје свом народу да би га заштитио од болести које преовлађују у цивилизованом свету (рак и кардиоваскуларне болести)? III Мојс. 3,17.**

"Храну треба припремати једноставно, али укусно, тако да подстиче апетит. Масноћу треба да изоставите из своје исхране. То припрему хране чини само нездравом." – *Савези о исхрани*, 354.

"Ораси и разна јела справљена од њих улазе у све ширу употребу као замена за месо. Са орасима се може спремити пшеница, плодови и извесно корење, и тако доћи до здраве и корисне хране. Ипак морамо бити опрезни да не бисмо претерали у количини унетих ораха... Кад су добро припремљене, маслине као и ораси могу надокнадити маслац и месну храну." – *Здравље и срећа*, 261.

3. ПОТПУНО УЗДРЖАВАЊЕ У НЕЧЕМУ НЕОПХОДНО

а. Шта Библија учи о преврелом вину и јаком пићу? Приче 23,29-32. Зашто је свештеницима била забрањена употреба вина и јаког пића? III Мојс. 10,8-11.

"Свештеницима који су служили у Његовој светињи Бог је забрањено употребу вина, а та забрана би се односила такође и против пушења дувана, да је то тада било познато; јер и једно и друго паралишуће делују на мозак. Осим тога што помрачују ум, то су нечисте и обесвећујуће навике. Пушење, употреба вина, меса, чаја или кафе представљају искушења којима свако треба да се одупре." – *Темељи хр. васпјитања*, 428.

"Што се тиче чаја, кафе, вина, дувана, опијума и алкохолних пића, најсигурнији је пут: Не узимај, не окуси, не опипај." – *III Свед.*, 454.

"Чај, кафе и дуван представљају, свако на свој начин и до извесног степена, раздражујућа средства исто тако као и алкохолна пића.

"Дејство чаја и кафе, као што је напред показано, слично је дејству вина, јабуковаче, алкохолних пића и дувана." – *Хришћанска умеленост*, 41.

б. Како знамо да је вино које је Христос припремио на свадби у Кани било чисти сок грозђа? Јован 2,7-10; Приче 20,1.

"Вино које је Христос обезбедио за светковину и дао ученицима као симбол своје крви било је чист сок од грозђа.

"Христос је био тај који је у Старом завету дао опомену Јеврејима: 'Вино је подсмјевач и силовито пиће немирник, и ко год за њим лута неће бити мудар' (Приче 20, 1). И Он сам није давао такво пиће. Сотона наводи људе да попуштају прохтевима који замагљују разум и отупљују духовно сазнање... Христос је био тај који је наредио да Јован Крститељ не пије вино нити жестока пића. Он је био тај који је исту уздржљивост тражио од Манојеве жене. Он изриче проклетство над сваким коју опојну чашу пружа ближњему. Својим понашањем Христос није противречио свом учењу. Непреврело вино које је подарио сватовима било је здраво и освежавајуће пиће. Његово дејство се састојало у томе да доведе укусу у склад са здравим апетитом." – *Жеља векова*, 130.

4. УМЕРЕНОСТ У СВЕМУ

- а. Шта Библија учи о количини узимања и здраве хране? Може ли прекомерно узимање и здраве хране да нам нашкоди? II Мојс. 16,16; Приче 25,16;**

"Неумереност у јелу може се испољити и при употреби здраве хране. Уколико је неко одбацио употребу нездравих намирница то ипак не значи да он од здраве хране може да једе колико год му се свиђа. Прекомерна употреба било какве хране оптерећује животну машину и омета њен рад." – *Хришћанска умереност*, 65.

"Неумереност у узимању, чак и здраве хране наноси штету нашем организму и отупљује умне и моралне способности." – *Знаци времена, 1. септембар, 1887.*

- б. Како Библија описује погрешност претеривања у јелу и последице тога? V Мојс. 21,20 (посл. део); Приче 23,21 (први део).**

"Као народ, и поред свег истицања здравствене реформе, ми сувише једемо. Попуштање апетиту представља највећи узрок физичке и умне изнемоглости и полаже темељ многобројним болестима које се појављују свуда." – *Хришћанска умереност*, 210.

- с. Који веома уобичајени облик неумерености преовлађује и међу такозваним Божјим народом од детињства? Проп. 10,16.17. Зашто је та пракса тако штетна?**

"Зачудила сам се кад сам дознала да многи од вас једу између оброка, упркос светлости која вам је била дата. Не би требало да узмете ни залогај између редовних оброка." – *II Свед.*, 414.

"Редовитост у јелу треба најбрижљивије примењивати. Између оброка не треба узимати ништа, чак ни неки слаткиш, орах, воћку ни било шта друго. Неуредност у јелу (узимање између оброка) квари укус, оштећује пробавне органе, нарушава здравље и душевно расположење." – *Здравље и срећа*, 339.

"Пробавни органи, попут млина који непрестано ради, губе своју снагу; желудац оптерећен прекомерним радом позива у помоћ животну снагу из мозга и тако слабе умне снаге. Неприродно надраживање и оптерећење животних снага чини неумерене нервознима, нестрпљивима, самовољнима и раздражљивима." – *Савешти о исхрани*, 181.

5. ЈОШ НЕКИ САВЕТИ О ИСХРАНИ

- a. Пошто су многе рафиниране намирнице које се данас користе – прерађивањем осиромашене у храњивим састојцима – шта Библија препоручује у погледу куповања таквих намирница лишених храњивости? Ис. 55,2.
- b. Шта такође у погледу наше исхране можемо научити из Духа прошлости, што данас потврђују и научна истраживања?

"Поврће, воће и житарице треба да буду саставни део наше исхране. Ни грам меса не треба да уђе у наш желудац. Употреба меса у исхрани није природна. Треба да се вратимо првобитној Божјој намери показаној приликом стварања човека." – *Савети о исхрани*, 380.

"Једноставна исхрана без зачина, меса и животињске масти било које врсте, показале се као благослов за тебе." – *Ibid.*, 354.

"Зачини су по својој природи нездрави. Сластица, бибер, зачини, туршије и остало сличног карактера, надражује желудац и крв чини грозничавом и нечистом..."

"Салате припремљене са уљем и сирћетом изазивају врење у желуцу и храна се у организму тада не вари већ труне и распада се. Крв лишена неопходне храњивости и zasiћена нечистоћом, и настајање тегоба са јетром и бубрезима, неизбежне су последице такве исхране." – *Ibid.*, 345.

"Према светлости која ми је дата, употреба шећера у великим количинама, много је штетнија од меса." – *Ibid.*, 328.

"Заслађени хлеб и колаче ретко имамо на свом столу. Уколико мање се једе заслађена храна, утолико боље, јер она изазива поремећаје у желуцу, стварајући нестрпљење и раздражљивост код оних који су на употребу такве хране навикли." – *Ibid.*, 321.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Објасни Божји метод за спречавање заразне болести.
2. Каква исхрана има главну улогу у спречавању рака и кардиоваскуларних болести?
3. Који став је једино сигуран у погледу алкохола, кафе, дувана и сличних супстанци?
4. Шта је умереност?
5. Који зачини нису препоручљиви за нас, и зашто?

Божји начин за сиречавање болести (II)

"И узевши Господ Бог човека намјести га у врши Едемском, да га ради и да га чува." – I Мојс. 2,15.

"Молим вас у име Христово, штедите своје снаге, да бисте пошто се одмором освежите, своје задатке могли обављати успешније и боље... Христовим ученицима било је потребно пружити поуке не само како треба да раде, него и како треба да се одморе." – *Мој животић данас*, 147.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ:

*I Свед., 514-516.520.ориџ.
Васијићање 188-191.ориџ.*

☐ Недеља

19. април

1. БИТНО ЗА ЗДРАВЉЕ

**а. Какав рад је био дат човеку пре пада у грех, да би то доприне-
ло његовом здрављу и срећи? I Мојс. 2,15. Које благодати рад
доноси човеку, чак и после пада у грех? Пс. 128,2; Проп. 2,24.**

"Рад је још приликом стварања био Богом одређен као благослов за човека и предвиђен је да доприноси његовом развоју, снази и срећи... Рад је такође одређена заштита против искушења. Радна дисциплина обуздава угађање својим склоностима, а подстиче на марљивост, непорочност и чврстину карактера." – *Васијићање*, 214.

б. Које су неке од последица лењости? Приче 12,24; 19,15; Проп. 10,18.

"Лењост и нехат нису плодови са хришћанског стабла. Немарност је велико проклетство. Бог је људска бића обдарио нервима, органима и мишићима; и не треба дозволити да било који од ових органа ослаби или закржља због неактивности већ их вежбом треба јачати и одржавати здравим. Велика је несрећа не радити ништа, јер је лењост увек била и увек ће бити проклетство људског рода." – *Вођење деце*, 124.

2. УМЕРЕНОСТ У РАДУ

- а. Који савет нам се даје преко надахнутог мудраца? Проп. 3,1. Када, занемарујући овај савет, радимо прекомерно, какве ће бити последице?**

"Не радите прекомерно. Много је боље оставити недовршеним неке послове планиране за данас него се премарати, исцрпљујући снаге неопходне за извршавање задатака следећег дана. Не преступајте данас природне законе, да не бисте изгубили снагу неопходну за сутрашњи дан." – *Ум, карактер и личности*, 376.

"Прекомерни рад доводи понекад до губитка самоконтроле. Али Господ нас никад не приморава да радимо ужурбано и нервозно. Многи преузимају на себе терете које милостиви небески Отац никад није ставио на њих. Дужности које никад није намеравао да им повери намећу се брзо једна за другом. Име Божје не прослављамо ако се преоптерећујемо претешким подухватима који замарају наше срце и наш мозак, чинећи нас раздражљивима и мрзовољнима. Бог жели да то озбиљно схватимо." – *Порука младима*, 135.

- б. У ком делу дана који траје 24 сата, треба радити, да бисмо сачували своје здравље? Пс. 104,23; Јован 9,4.**

"Пошто се процес изградње нашег тела и сталног обнављања виталних ћелија у целокупном организму одвија управо у часовима одмора, веома је битно, посебно за младе, да на спавање увек иду у одређено време и да спавају довољно." – *Мој животи данас*, 157.

"Према сведочанствима која су ми давана с времена на време за умне раднике, знам да је спавање пре поноћи далеко вредније од онога после поноћи. Два сата доброг спавања пре дванаест сати далеко је вредније него четири сата после дванаест." – *Објављени рукописи VII*, 224.

- с. Како рад и кретање благотворно делују на наш ум? Проп. 5,12.**

"Неактивност представља чести узрок многих обољења. Кретање и живахност уједначују циркулацију крви у организму.

"За здравог младог човека, брзо и напорно кретање јача цео организам... Без таквог кретања ум не може трајно да одржи своју радну способност. Он постаје неактиван и неспособан за оштро и брзо реаговање, што би требало да даје обележје његовим способностима." – *Мој животи данас*, 144.

3. ОДМОР ЗА УМОРНЕ ОД РАДА

а. Шта је Господ предвидео за обнављање човекових истрошених снага? Марко 6,31. Како знамо да је и Христос у својој људској природи такође осећао исту потребу? Марко 4,38; Јован 4,6.

"Иако је време кратко, а задатак који треба извршити велики, Господу није по вољи да своје радно време продужујемо толико да нам не преостане времена за одмор, за проучавање Библије и за разговор са Богом у молитви. Све је то битно за јачање душе и има за циљ да нас доведе у положај где ћемо примити мудрост од Бога да бисмо своје таленте у служби Учителу искористили најбоље.

"Кад је Христос рекао да је 'жетве много, а посленика мало', Он није тражио од својих ученика да непрекидно напорно раде... Напротив, рекао им је да су већ преморени, и да неће бити способни за будуће напоре уколико се за извесно време не одморе..."

"И данас Богом изабрани радници треба да послушају Христов налог: 'Дођите ви сами на скровито место, и одморите се мало.'" – *Мој живоџ данас, 147.*

"Нека се неколико породица које живе у једном граду или селу удруже и, напустивши своја свакодневна занимања која их замарају и физички и умно, организују излет у природу, на обалу неког лепог језера или неког пријатног шумарка, окруженог лепотом природе." – *1 Сведочанство, 461.*

б. Кад треба полазити на спавање да би одмор био користан? Пс. 4,8.

"У јелу, пићу и одевању, законе здравља треба пажљиво уважавати, то исто треба поштовати и у регулисању часова за спавање. Ни један студент не треба да ствара навику да поред запаљеног светла седи до поноћи, а онда да часове дана проводи у спавању." – *Хришћанско васпићање, 124.*

"Природа ће у току спавања обновити снагу и крепост (младих) ако они не крше њене законе." – *Здрав живоџ, 46.*

"Да бисте ујутро устајали на време, подесите часовник да вас пробуди рано, и навикните се на то; онда ћете на спавање полазити раније, и победићете своју болну неуредност која вам мучи душу, уноси мрачно осећање, обесхрабреност и несрећно трвење, онеспособљавајући вас да било шта учините без великог пребацавања." – *Објављени рукописи IX, 47.*

"Читање које многи умни радници настављају и у сатима кад треба спавати, веома је штетно за здравље." – *Ibid., 46.*

4. ОДМОР ЗА ТЕЛО, УМ И ДУШУ

- а. Поред одмора спавањем, за које облике одмора такође знамо? III Мојс. 23,3; Мат. 11,28. Да ли суботни одмор укључује и спавање у току тога дана?**

"Нека нико не сматра да посвећено време може провести не користећи никоме. Богу је мрско кад људи који славе суботу пре-спавају већи део овога дана. Они тиме срамоте свог Творца и својим поступком говоре да су шест дана у седмици сувише драгоцени да би се у њима могли одмарати. Морају да зарађују новац, макар се ради тога лишавали и нужног сна, а онда то надокнађују спавајући у свети дан. Они се онда правдају говорећи: 'Субота је одређена за дан одмора. Нећу да се лишавам одмора тиме што бих ишао на богослужење. Мени је потребан одмор'. Ови људи погрешно користе свети дан. Они би баш на тај начин требало да говоре члановима своје породице о његовој важности и да се окупљају у дому молитве без обзира да ли их је много или мало. Требало би да своје време и своје снаге посвете духовном уздизању, како би божански утицаји примљени суботом трајали током целе седмице. Од свих дана у седмици ниједан није тако погодан за религиозна размишљања и осећања као субота." – II Сведочанство, 792.

- б. Каква је разлика између рекреације и разоноде, и где је најпогодније место за рекреацију Божјег народа? Марко 6,31. А исто тако и за побожно размишљање и молитву? I Мојс. 24,63; Лука 6,12.**

"Постоји разлика између рекреације и забаве. Рекреација, кад је заиста оно што њено име значи, ре-креација (поновно стварање или обнављање) јача и изграђује. Одвајајући нас од наших уобичајених брига и занимања, она пружа освежење уму и телу и тако нас оспособљава да се с новом снагом вратимо озбиљном животном раду. Забава се, с друге стране, тражи ради уживања и у њој се често претерује; она троши снагу за користан рад и постаје тако сметња правом успеху у животу." – Васийијање, 207.

"Они којима је ментална и физичка добробит важнија од новца или захтева и обичаја друштва требало би да својој деци осигурају благослов учења од природе и рекреацију у природи. За васпитни рад било би веома корисно кад би свака школа била тако смештена да ученицима пружи прилику да обрађују земљу и да имају приступ у поља и шуме." – Васийијање, 212.

5. БЛАГОДАТИ КРЕТАЊА

а. Које су неке од благодати физичког кретања и рада?

"Корисним радом јачају не само органи тела, него захваљујући њиховом кретању и умне способности постају јаче и делотворније." – III Сведочанство, 73.

"Умерено кретање ће потиснути крв на површину, чиме ће се олакшати унутрашњим органима. Лаке, не тако напорне телесне вежбе на чистом ваздуху и у добром расположењу појачаће циркулацију, дати здраву боју кожи и удовима слати крв обновљену свежим ваздухом.." – II Сведочанство, 594.

б. Како у погледу физичког кретања треба гледати на разне спортске игре? I Кор. 10,31; Дјела 24,16.

"Страст за играњем фудбала и друге врсте себичних задовољстава заводљиво утичу на младе, зато што се запоставља будно стражење, молитва и свакодневна посвећеност Богу." – Објављени рукописи VI, 127.

"Друге атлетске игре... подстичу љубав према уживању и узбуђењу, развијајући тако одвратност према корисном раду и склоност ка избегавању практичних дужности и одговорности." – Васийијање, 210.

"Има рекреација које су заиста веома корисне и за ум и за тело. Руководећи се просвећеним умом, који зна да прави разлику између добра и зла, може се наћи обиље начина за приредбе и разоноду чији су извори не само безазлени, него и поучни." – IV Свед., 626.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Коју благодат је од самог почетка Бог предвидео за човека као веома битну за његово и физичко и духовно здравље?
2. Шта умереност у раду значи за човека?
3. Зашто многи немају миран сан?
4. Који су нам, поред окрепљујућег сна, и други облици одмора дати за обнављање наших физичких и умних снага?
5. Који су извори рекреације најбољи за хришћане, и зашто?

Прилоз њрве субоџе у месецу За мисије широм свеџа

Драга браћо и сестре широм света, живимо у завршним данима овоземаљске историје, и наш Господ већ дуго жељно чека да нас поведе у изгубљени дом. Проречени догађаји који се испуњавају пред нашим очима говоре да је Христов други долазак близу, пред самим вратима. На жалост, порука Јеванђеља није још допрла до свих крајева света и сваком створењу није пружена прилика да чује истину. "Људи ће ускоро бити принуђени да донесу важне одлуке, и зато им треба пружити прилику да чују и разумеју библијске истине, као би разборито могли да се одреде за праву страну." – *Еванђелизам, 25.*



Као чланови Христове Заједнице, имамо преимућство да прикажемо Његов карактер и да ширењу Јеванђеља по свему свету посветимо своје време, снагу и финансијска средства.

Захваљујући молитвама и финансијском доприносу наших чланова и пријатеља, основане су нове мисије у многим регионима. Тим новим мисијама још увек је потребна наша подршка све док се не стабилизују, тако да се могу саме издржавати. У међувремену отварају се нова поља. Сваке године у току Молитвене седмице, ми сакупљамо нарочите прилоге неопходне за ширење поруке на многим странама света. Али потребе су још увек веће од тога.

"Наслеђе Господње је необично запостављено, и Бог ће због тога судити свом народу. Овим нагомилавањем погодности на једном месту подстичу охолост и љубав према раскоши, док нова поља остају нетакнута. На водеће људе ће пасти Божји укор зато што су пристрасно и себично присвојили Његова добра." – *VIII Свед., 65.*

Хоћете ли да придружите своје напоре овим мисионарима и њиховим породицама, прилагајући своја средства да земља буде обасјана славом Божјом и да Христос ускоро дође? Надамо се да хоћете.

У име потребних широм света,

*Ваша браћа из Г. Конференције
Одсек за мисионство*

Улога њрироде у очувању здравља

"А створи Госиод Боџ човјека од њраха земаљскоџа, и дуну му у нос дух живоџни; и њосиџа човјек душа жива." – I Мојс. 2,7.

"Божји лекови су једноставна природна средства која не оптерећују нити изнуравају организам својим јаким својствима." – V Сведочансџво, 418.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Здравље и срећа, 237-243.*

□ Недеља

26. аџрил

1. ВАЗДУХ И ЖИВОТВОРНО ДИСАЊЕ

а. Кад је прво људско биће постало "душа жива", и од чега људски живот суштински зависи? I Мојс. 2,7; Књига о Јову 34,14.

.....

"У Богу ми живимо, мичемо се и постојимо. Сваки откуцај срца, сваки дах који удахнемо, своју покретачку снагу и извориште имају у Ономе који је удахнуо животни дах у Адамове ноздрве – покретачку снагу вечно присутног Бога, великог ЈЕХОВЕ." – RH, 8. новембар, 1898.

б. Зашто је тако битно да имамо чист и свеж ваздух, и како га можемо удисати на здрав начин?

.....

"Поучавајте (пацијенте) да дишу дубоко, и да се при дисању и говору користе трбушним мишићима. Овакво васпитање биће за њих од непроцењиве вредности." – *Здравље и срећа, 232.*

"Многи се разбојевају зато што не дозвољавају да у њихове собе улази чист ноћни ваздух. Слободан од загађења, чист небом дани ваздух је један од највећих благослова које можемо уживати." – II Сведочансџво, 591.

"Занемарење проветравања често је узрок поспаности и слабе пажње, што омета деловање проповеди, и учитељев рад чини мучним и неделотворним." – *Здравље и срећа, 240.*

2. ВОДА - БИТАН САСТОЈАК ЗА ОДРЖАВАЊЕ ЖИВОТА

а. Зашто је вода тако битна за одржавање живота на земљи? Суд. 15,18.19.

.....

"И у здрављу и у болести, чиста вода представља један од најодабранијих благослова неба. Правилна употреба исте обнавља здравље. Она је напитање којим према Божјој провидности треба да гасе своју жеђ и људи и животиње. Пијте је слободно, она подмирује потребе организма и помаже природи да се одупре болести." – *Здравље и срећа, 207.*

б. Које квалитете вода мора имати да би била здрава за пиће и корисна за здравље? II Мојс. 15,23.25. Како се вода може користити у лечењу и спречавању болести? Јевр. 10,22.

"Спољашња употреба воде представља једно од најједноставнијих и најповољнијих средстава за регулисање крвотока. Хладна или освежавајућа бања представља одлично средство за јачање. Топла вода отвара поре на кожи и на овај начин потпомаже излучивање нечистоће из организма. Наизменична употреба топле и млаке воде умирује живце, и уједначује крвоток...

"Вода се на много начина може употребити за ублажавање болова и спречавање болести. Сви треба да буду упућени у примену једноставног домаћег лечења водом." – *Ibid., 207.*

с. Чиме сотона замењује воду да би човека ослабио и физички и духовно - и какве су последице тога? Ис. 55,2; Приче 23,31.

.....

"Здравље се не поправља употребом онога што за извесно време надражује, а затим изазива реакцију која тело оставља слабијим него што је било пре тога. Чај и кафа, док делују, подстичу ослабљене снаге, али кад њихово тренутно деловање прође остаје само депресија као последица...

"Употреба чаја и кафе представља грех, штетно попуштање које – као и остала зла – наноси штету души." – *Савјети о исхрани, 425.*

"Чај, кафу, пиво, вино или било какво алкохолно пиће никако немојте пити. Вода је најбоља течност која може да очисти ткива организма." – *Ibid., 421.*

3. ВИШЕ О ВОДИ И ЊЕНОМ УТИЦАЈУ НА ЖИВОТ

а. Шта пијући чисту воду увек треба да имамо на уму? Проп. 3,1.

.....

"Многи праве грешку пијући хладну воду за време својих оброка. Узета за време јела, вода смањује лучење пљувачних жлезда. Уколико је вода хладнија, утолико је штетнија за желудац. Вода или лимунада са ледом, ако се пије за време оброка, зауставља варење све док тело не обезбеди довољну топлоту желуцу да би могао поново да настави свој рад... Храна у желуцу не сме да се спира, и зато није потребан никакав напитање за време оброка... Уколико више течности доспе у желудац за време оброка, утолико теже се храна вари; јер течност мора прво да се апсорбује. Немојте јести много соли, одбаците туршију, не уносите у свој желудац љуто зачињена јела, једите воће уз остало јело и тако ће нестати надражај који тражи много течности. Међутим, ако је ишта потребно да се угаси жеђ, то је само чиста вода коју треба пити мало пре или пак после оброка. То је све што природа захтева." – *Ibid.*, 420.

б. Какве благодати примамо од воде која представља Божји дар? Пс. 104,10-14. Чему се можемо научити из осталих живих појава које је Бог створио у природи?

.....

"Све у материјалном свету налази се под Божјом контролом. Природа се покоравала одређеним законима. Све изражава и спроводи Творчеву вољу. Облаци и сунчев сјај, роса и киша, ветар и олуја, све је то под Његовим надзором и све се безусловно покоравала Његовој заповести. Покоравалући се божанском закону, нежна клица пшенице избија из земље и 'донесе најприје траву, потом клас, па онда испуни пшеницу у класу' (Марко 4,28). Све ово Господ развија у своје време, јер се природне појаве не противе Његовом деловању. И зар онда човек, створен по обличју Божјем и обдарен разумом и способношћу говора, да не цени Божје дарове и буде непокоран Његовој вољи? Зар да бића обдарена разумом једина уносе забуну и поремећај у наш свет?" – *Христове поуке*, 59.

с. Шта Библија каже о води у небеском царству? Откр. 22,1; 21,6.

4. ДУХОВНО ЗНАЧЕЊЕ ВОДЕ

а. У којим верским обредима се вода користи као главно средство? Мат. 3,5,6; Јован 13,3-5.

.....

б. Какво је значење сваког од ових обреда, и шта вода симболизује и у једном и у другом? I Петр. 3,21; Јован 13,8.

.....

"Крштење представља најсвечаније одрицање од овог света. Они који се крштавају у троструко име Оца, Сина и Светога Духа изјављују јавно на самом почетку свог хришћанског живота да раскидају са служењем сотони и постају чланови царске породице, деца небеског Цара." – VI Сведочанство, 91. ориџ.

"Пример прања ногу својим ученицима Христос је оставио за добро свих који узверују у Њега. Он од свих тражи да следе Његов пример. Тај обред понизности треба да буде не само тест њихове понизности и верности, него и да их стално подсећа да је спасење стечено под условом понизности и сталне послушности која је и њихов део." – Дух пророштва I, 202.

с. Да ли нас вода при обреду прања ногу чисти од греха? Објасни зашто не. Лука 22,3-6; Јован 13,10,11.

.....

"Христос је својим ученицима ставио до знања да прање ногу није чишћење и отклањање греха, него да се том службом понизности само проверава чишћење срца. Ако је срце чисто, суштина овог обреда је само да ту чињеницу открије. Он је опрао ноге и Јуди, али је рекао: 'Нисте сви чисти'. Јуда је овој свечаности приступио издајничка срца, и Христос је открио свима да је у њему препознао свога издајника, и да обред прања ногу за њега није значио чишћење душе од њене моралне изопачености..." – Коментари библ. текстова, 557.

"Његов пример нам пружа поуку да обред прања ногу не треба одлагати зато што му присуствују и неки такозвани верници који се нису очистили од својих греха." – Ibid., 558.

5. БЛАГОДАТИ СУНЧЕВЕ СВЕТЛОСТИ

- а. Какве благослове нам Бог даје посредством сунца? Проп. 11,7; V Мојс. 33,14 (први део). Како, сходно томе, сунце подстиче и телесно и духовно здравље? Мал. 4,2.**

"Сунце је Богом дани лекар." – *Објављени рукојиси XX, 25.*

"Осведочите се да су кретање, сунчева светлост и ваздух благослови које је небо дало да би болесни оздравили, а здрави сачували своје здравље. Бог вас не лишава тих обилних благодати које небо дарује, него сте ви сами себе казнили затварајући своја врата пред њима. Правилно искоришћена, та једноставна али моћна средства помоћи ће природи да савлада стварне тешкоће, ако такве постоје, и даће здраву снагу уму и телу." – *II Сведочанство, 599.*

- б. Каква опасност прети од прекомерног излагања сунчевој светлости? Јона 4,8; Мат. 13,6 (иако се ово односи на биљке то се може практично применити и на нас). Какву заштиту је Бог у том погледу дао Израјљцима на њиховом путовању кроз пустињу? Пс. 105,39.**

- с. Како Библија описује савршени склад који ће постојати у природи на новој земљи, и стварни извор тамошње светлости? Ис. 49,10; Откр. 21,23.**

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. На који начин можемо користити благодати свежег ваздуха?
2. Какву улогу у чувању здравља има и унутрашња и спољашња употреба воде?
3. Зашто воду не треба пити за време јела?
4. Иако нас у обредима крштења и прања ногу вода не чисти од греха, зашто је она ипак неопходна?
5. Како можемо користити и физичке и духовне благодати сунца?

Облачење на славу Божју

"И начини Госјод Боџ Адаму и жени његовој хаљине од коже, и обуче их у њих." – I Мојс. 3,21.

"Наше речи, наши поступци и наш начин одевања јасно и недвосмислено говоре да ли сабирамо са Христом или пак расипамо. То није безначајна ситница преко које можемо олако и са осмехом прелазити. Питање одевања захтева да о томе размишљамо најозбиљније и са молитвом." – IV Сведочансџво, 614.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Порука младима, 344-360.*

☐ Недеља

3. мај

1. БОГ СЕ ПОБРИНУО

а. Када су Адам и Ева после пада у грех изгубили своју првобитну одећу светлости и схватили да су наги, чиме су по сотониној сугестији покушали да замене изгубљено? Пс. 104,2 (први део); I Мојс. 1,27; 3,7.

"Дивна и за око пријатна светлост, светлост која долази од самог Бога, окружавала је овај свети пар. Те хаљине светлости биле су симбол њихове духовне одеће – небеске невиности. Да су остали Богу верни, били би заувек одевени у то рухо. Али својим падом у грех пресекли су своју везу са Богом и светлости која их је до тада окружавала нестало је. Наги и посрамљени, покушавали су да небеско рухо надокнаде покривалом сплетеним од смоквиног лишћа." – Хрисџове џоуке, 277.

б. Шта је Господ дао Адаму и Еви да би сачували своју пристојност и да би се заштитили од временских промена? Шта значи то што је та одећа била врло једноставна, мањи део животињске коже? I Мојс. 3,21.

"Температура ваздуха која је дотада била потпуно уједначена и блага, постала је сада подложна знатним променама, и Бог их је милостиво снабдео хаљинама од коже да их штите и од прејакe топлоте и од хладноће." – Паџр. и џророци, 38.

2. ОДЕЋА И ЗДРАВЉЕ

a. Како наша одећа треба да буде прилагођена послу којим се бавимо? II Мојс. 28,2; Мат. 22,11,12.

"У свом начину одевања хришћанке никада не треба да претерујемо, него увек треба да настоје да им је одећа чиста, пристojна и здрава колико год то дозвољава природа посла којим се баве." – *I Сведочанство, 418.*

b. Како наша одећа треба да буде прилагођена временским приликама? Приче 31,21.

"У избору своје одеће... више гледајмо да она буде трајна него допадљива. Одећа треба да буде топла и да нам обезбеђује потребну заштиту. Мудра жена, описана у Причама Соломуновим (31,21) 'не боји се снијега за своју чељад, јер сва чељад њезина има по двоје хаљине'." – *Порука младима 351.352.*

"Од хиљаду жена само једна утоплава своје удове како би требало... Женска одећа треба да покрива и утоплава удове исто тако потпуно као и мушка." – *Одабр. поруке, II, 479.*

"Да би ишле у корак с модом, мајке остављају скоро голе дечје руке и ноге, због чега крв скреће са свог природног пута и навалује у унутрашње органе; то изазива промене у циркулацији и разна обољења..."

"(Удове) треба тако утопљавати да привуку крв ка периферним деловима тела." – *II Сведочанство, 595.*

c. Којом основном илустрацијом је анђеоло указано првосвештенику на неопходност здравља наше душе? Зах. 3,4. Шта је такође неопходно и у погледу одевања да бисмо сачували своје здравље?

"Наше одело увек треба да буде чисто; нечистоћа упијена у одећу нездрава је, и загађује и тело и душу." – *Здравље и срећа, 253.*

"Бог захтева од нас да водимо бригу о организму који нам је подарио, како бисмо своје тело могли да Му представимо као живу, свету и угодну жртву. Наше тело припада Ономе који нас је саздао и дужни смо да га разумно и на најбољи могући начин чувамо од распадања. Ако виталне снаге свога тела слабимо самозадовољавањем, попуштањем апетиту и облачењем према нездравим захтевима моде – само да се не бисмо разликовали од света – ми постајемо непријатељи Богу." – *III Сведочанство, 60.*

3. ОДЕВАЊЕ ПО УГЛЕДУ НА СВЕТ

- а. Како ми својим одевањем често славимо себе уместо Господа? Шта нас Библија учи у том погледу? I Петр. 3,3,4; I Тим. 2,9.**

"Ташти и лакоумни поклоници моде могу тврдити да следе Христа, али њихов начин одевања и њихови разговори показују шта обузима њихов ум и шта је предмет њихових жеља. Њихов живот открива пријатељство и наклоност према свету, и свет их с правом убраја међу своје." – *Порука младима*, 355.

"Спољни изглед често открива оно што је у срцу; и ми треба да будемо веома пажљиви какво обележје дајемо својим одевањем, јер свет по томе суди о нашој вери." – *Ibid.*, 346.347.

- б. Зашто Бог тражи да се одећа мушког и женског рода разликује? V Мојс. 22,5.**

"Све је израженија склоност да жене својим одевањем и појавом буду што сличније супротном полу и да начин њиховог одевања буде што сличнији мушком, али Господ каже да је то одвратно у Његовим очима..."

"Бог је одредио да између мушке и женске одеће постоји јасна разлика и то питање сматра толико значајним да је дао изричита упутства у том погледу; јер би исто одевање оба пола проузроковало конфузију и још више повећало безаконје." – *Вођење деце*, 427.

- с. Шта је дужност Заједнице у погледу одевања њених чланова?**

"Мода изопачује ум и поткопава духовност нашег народа. Робовање моди све више узима маха и међу адвентистима седмог дана и чини више него све друго да одвоји наш народ од Бога. Показано ми је да су правила наше Заједнице у том погледу непотпуна. Свако испољавање охолости у одевању, које је забрањено у Речи Божјој, требало би да буде довољан разлог за примену црквене дисциплине. Уколико нека сестра, и поред свих опомена, позива и молби наставља да спроводи своју изопачену вољу, то се може сматрати јасним доказом да њено срце није уједињено са Христом. 'Ја, и само 'ја' постаје предмет обожавања, и једна таква тобожња хришћанка може многе да одврати од Бога." – *IV Свед.* 620.

4. ОДЕВАЊЕ И ДУХОВНОСТ

- а.** Да ли начин на који се одевамо има ишта заједничког са нашим хришћанским искуством? Наведи пример побожних и непобожних појединаца, и опиши њихово одевање и спољни изглед. II Цар. 9,30; Мат. 3,4.

"У настојању да украшавате своју спољашњост, људи здравог расуђивања видеће доказ охолости и слабог ума. Драге моје младе сестре, ваша препорука нека буде скромно и једноставно одевање. Ничим нећете тако успешно светлити другима као једноставним начином одевања и својим понашањем. Тиме можете свима показати да задовољство овог света правилно цените у поређењу са вечним вредностима." – *Порука младима, 348.*

"Карактер неке особе ми ценимо по њеном начину одевања. Скромна и побожна жена одева се скромно. Добар укус и образован ум откривају се избором једноставне и одговарајуће одеће." – *Ibid., 353.*

"Наше речи, наши поступци и наш начин одевања јасно и недвосмислено говоре да ли ми сабирамо са Христом или пак расипамо." – *IV Сведочанство, 614.*

- б.** Чему се такође можемо поучити из изричите Божје заповести у погледу наше одеће? IV Мојс. 15,38-40.

"Овде Господ изричито налаже да синови Израљеви носе сасвим једноставно припремљену одећу, како би се разликовали од идолопоклоничких народа из свог окружења. И кад год би им се поглед задржао на тој њиховој нарочитој одећи, требало је да се подсети да су народ који држи Божје заповести... Припаднике израиљског народа свако је могао да препозна чим их види, јер их је Бог овим једноставним обележјем издвојио као своје..."

"Ношење плаве врпце, тражено од синова Израљевих по изричитом Божјем налогу, није имало никаквог непосредног утицаја на њихово здравље. Божји благослови су били условљени једино њиховом послушношћу, а врпца их је само подсећала на високе Јеховине захтеве: да се не мешају с другим народима, и да не присуствују њиховим гозбама и пијанкама где се јела свињетина и друге раскошне послатице штетне за здравље." – *I Сведочанство, 470.*

- с.** Којим симболом се у Библији приказује правда и исправност? Откр. 19,8.
-

5. ИДЕАЛНА ОБУЋА

а. Које квалитете треба да има наша обућа да би заиста била здрава?

"Ако било који део тела треба посебно утопљавати, то су удови и доњи део ногу, пошто су највише удаљени од великог изворишта живота, који шаље крв у цео организам. Удове увек треба снабдети топлим обућом да би се заштитили од студени и назеба... Ако се у избору топле обуће, одговарајућег броја и дебљине ђонова, више води рачуна о удобности него о моди, ноге ће увек бити топле, и циркулација крви ће слободно допирати у стопала ногу као и у све друге делове тела." - *Здрав животи, 124.*

б. Шта се у Библији каже за ноге оних који раде на ширењу Јеванђеља? Ис. 52,7; Ефесц. 6,15. Одбацујући непрактично и нездраву ношење обуће са високим потпетицама, како Библија описује жене или девојке које "ситно корачају" због ношења такве обуће? Ис. 3,16.17.

"Обувши ноге у приправу јеванђеља, будимо спремни да кренемо сваког тренутка." – *IX Сведочанство, 44.*

"Предочено ми је да се пророчанство из трећег поглавља књиге Исаијине, где се упућује укор кћерима Сионским које мисле само на одевање и свој спољни изглед, може применити на ове последње дане." – *I Сведочанство, 248.*

"Реформа у одевању је битна и за физичко и за ментално здравље. Док тврде да су Божји народ, многи су у великој мери изгубили своје посебно обележје; постепено се прилагођавају припадницима осталог света, мешају се с њима и у много чему постају као и они. То није по вољи Богу." – *I Сведочанство 470.*

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Каквом је одећом Бог снабдео људе после пада, и зашто?
2. О чему треба да водимо рачуна када бирамо своју одећу?
3. Зашто Бог прави разлику између мушке и женске одеће?
4. Објасни повезаност између одевања и духовности.
5. Које су неке од последица ношења неодговарајуће обуће?

Божје методе лечења

"Видиш сада да сам ја, ја сам, и да нема Бога осим мене. Ја убијам и оживљујем, раним и исцјелујем, и нема никога ко би избавио из моје руке." – V Мојс. 32,39.

"Божја исцелујућа сила прожима све у природи. Ако је дрво озлеђено, ако је неко људско биће рањено или сломило кост, природа одмах почиње да зацелује насталу повреду. Чак и пре него што се појави потреба, исцелитељске силе су у приправности; и чим се неки уд повреди, све силе исцелјења ангажују се у делу обнове. Тако је то и у духовном погледу. Пре него што је грехом изазвана потреба, Бог је предвидео лек." – Васийшање, 113.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Здравље и срећа, 89-101.*

□ Недеља

10. мај

1. ИЗВОР СВАКОГ ПРАВОГ ИСЦЕЉЕЊА

а. Где се налази извор исцелјења за сваку врсту болести? Ос. 6,1; Књига о Јову 5,18.

.....

"У извршавању својих чуда Спаситељ је откривао ону силу која непрекидно делује у корист човека, одржавајући му здравље и сам живот. Сваког дана, сваког часа и сваког тренутка Бог делује преко природних сила да би нас одржао у животу, изграђујући и обнављајући наше снаге. Кад је било који део тела повређен, процес лечења почиње одмах; природа ступа у дејство да би се поремећено здравље поново повратило. Али сила која делује кроз природу је сила Божја. Сва животворна сила долази само од Њега. Када неко оздрави од било какве болести знајмо да га је Бог исцелио.

"Болест, патње и смрт, представљају дело противничке силе. Со тона је затирач; Бог је исцелитељ." – *Здравље и срећа, 90.91.*

б. Шта представља најбитнији корак да би дошло до потпуног оздрављења? Мат. 9,1.6.

2. ЗНАЧАЈАН ЗАДАТАК МИСИОНАРА

а. Шта представља најзначајнији део мисионарског рада? Мат. 10,8. Како ће Бог благословити оне који се прихвате овог задатка?

"Болест треба лечити удруживањем људских и божанских напора. Сваким даром и сваком силом које је Христос обећао својим ученицима, Он обдaruје оне који су спремни да Му служе верно.

"Све физичке и духовне болести и слабости доноси грех. Христос нам пружа могућност да се ослободимо тог проклетства. Посредством истине Господ обећава исцељење душе. Све оне који желе да буду васпитани Свети Дух ће оспособити да Његову истину преносе праћену силом. То ће обновити све способности бића, како би рад Божјих слугу могао бити прихватљив и успешан. Под утицајем деловања Светог Духа животне снаге се повећавају. Стога се том силом уздигимо у вишу и светију атмосферу, како бисмо могли успешно да извршимо задатак који нам је намењен." – *Medical ministry, 12.*

"Библијска вера није штетна ни за телесно ни за умно здравље. Утицај Духа Божјег је најбољи лек који оболели људи или жене могу да приме. Небо је извор здравља у сваком погледу, и уколико је болесник који верује подложнији небеском утицају, утолико је сигурније његово оздрављење." – *III Сведочанство, 161.*

б. Чему је Исус посветио највише времена у току своје земаљске службе? Лука 7,21.22. Зашто?

"У току своје мисије, Исус је више времена посветио исцељивању болесних него проповедању..." – *Здравље и срећа, 11.*

"Свако дело исцељења Спаситељ је искористио као прилику да у срце и душу људи усади божанска начела. То је био циљ Његове мисије. Он је земаљске благослове делио тако дарезљиво да је срца прималаца придобио да прихвате јеванђеље Његове милости." – *Ibid., 12.*

"Дошао је да одстрани бремене болести, јада, невоље и греха. Мисија Му је била да човечанству донесе потпуну обнову – оздрављење тела и душе; дошао је да људима дарује здравље, мир и савршени карактер.

"Околности и потребе оних који су затражили Његову помоћ биле су врло различите, али ниједан страдалник који би к Њему дошао није се враћао беспомоћан. Из Његовог бића потекла је права река спасоносне силе исцељења, сила која је враћала здравље не само телу, него и души и духу људских бића." – *Ibid., 9.*

3. ОТКРИВАЊЕ И ОТКЛАЊАЊЕ УЗРОКА

а. Како Библија показује да је исцељење, уколико се узрок болести не отклони, само привремено? Јован 5,14; II Тим. 2,19.

"Када је Христос исцељивао болеснике, многима од њих Он је нагласио опомену: 'Више не греши, да ти не буде горе' (Јован 5,14). Тиме их је pouчио да су болести навукли на себе преступањем Божјег закона и да се здравље може сачувати само послушношћу.

"Лекар... зна да природни закони спадају у божанске прописе исто тако као и десет светих заповести, и да се само покоравањем тим законима здравље може повратити или сачувати. Лекар гледа многе патнике који су оболели због својих рђавих навика и који би могли оздравити, кад би били вољни да учине оно што би могли да учине за своје оздрављење. Они морају бити pouчени да сваки поступак који нарушава и слаби телесне, духовне или умне силе представља грех, и да се здравље може сачувати само покоравањем законима које је Бог успоставио за добро целог човечанства." – *Здравље и срећа, 91.*

"Кад лекар види да болесник пати од болести која је проузрокована неумереношћу у јелу и пићу или неким другим рђавим навикама, а пропусти да му укаже на то, он тиме чини неправду свом ближњем... Да ли је он племенит и милостив ако својим пацијентима не препоручи строгу умереност као најспасоносније средство против болести?" – *Ibid., 92.*

б. Пошто и лажни пророци могу да чине знаке и чудеса (укључујући и исцељења), како у том погледу можемо разликовати дело слугу Божјих од онога што чине сотонини агенти? Мат. 24,24; 7,15.16.

"Учити болеснике да од Бога траже исцељење, а не упутити их да одбаце погрешне навике – представља потпуни промашај." – *Здрав животи, 236.*

"Бог неће чинити чуда да би променио природне последице узрока које ви можете контролисати." – *Ibid., 238.*

"Начин на који је Христос радио било је проповедање јеванђеља и исцељивање болесних посредством чуда. Међутим, мени је показано да ми сада не можемо радити на тај начин; јер ће и сотона испољавати своју моћ чинећи чуда. Слуге Божје данас не могу чинити чуда, јер ће се и за лажна дела исцељења тврдити да су божанског порекла." – *Medical Ministry, 14.*

4. ЉУДИ СПЕЦИЈАЛИЗОВАНИ У ЛЕКАРСКОЈ СТРУЦИ

- a. Да ли је потребно да се и припадници Божјег народа посебно обучавају лекарском позиву? Зашто? Лука 5,31; Колош. 4,14.**

.....

"Посвећени лекар има двоструку одговорност, јер се у њему обједињују квалификације и лекара и проповедника. Његово дело је велико, свето и заиста неопходно." – *Крсова колекција, 138.*

"Нека нико не слуша сугестије да се само вером можемо ослободити сваке болести и немоћи, и да стога нема потребе за оснивање здравствених установа. Вера и дела су нераздвојно повезани." – *VI Сведочанство, 409.*

"Лука, писац Јеванђеља које носи његово име, био је лекарско-здравствени мисионар. Он се у светим списима назива: 'Лекар љубазни' (Кол. 4, 14). И апостол Павле, чувши за његове способности као лекара, издваја га као једнога од оних којима је Господ поверио нарочити задатак; обезбeђује његову сарадњу у делу Јеванђеља, и за извесно време Лука га лично прати на његовим путовањима из места у место." – *Здравље и срећа, 118.*

- b. Како млади треба да се припремају за рад у здравству? I Кор. 10,31; Михеј 6,8.**

.....

.....

"Док тежи припреми за свој животни задатак, студента медицине треба подстаћи да достигне највиши могући развој свих својих снага и способности. Својим студијама, ма колико да их цени, он не треба да поткопава своје физичко здравље, нити да умањује своје интересовање за духовни живот. У току својих студија он стално може да се развија и расте у благодати и у познању истине, док у исто време може стално и да сакупља знања која ће Га учинити мудрим практичарем." – *Савешти за род. училце и студенте, 394.*

"Схватили би да у свом раду свуда и увек морају поседовати спремност ума да схвати и научи, усрдност духа и несебичну ревност у настојању да се учини добро другима. Онда неће пазити само да заштите своје уображено достојанство, него ће брижљивошћу и пажњом стећи углед по савесности и тачности, а симпатичним понашањем придобиће срца оних за које се залажу." – *Ibid., 396.*

5. БОЖЈЕ МЕТОДЕ: ПРАВО НАСУПРОТ ЛАЖНОМ

а. Које су методе у погледу лечења употребљавали Христос и Његови пророци? Јован 9,6.7; Ис. 38,21.

"Исцељење се могло извршити једино посредством силе Великог Лекара, али Христос је ипак употребио једноставна природна средства. Иако није био за употребу дрога и медикамената, Он је одобравао примену једноставних и природних средстава." – *Здравље и срећа*, 203.

в. Које методе лечења Бог забрањује? II Цар. 1,2.3. Зашто?

"Дроге и лекови, како се уопштено практикују, представљају проклетство. Одвикавајте се од лекова. Употребљавајте их све мање и мање, и више се ослањајте на хигијенска средства." – *Одабр. јоруке II*, 281.

"Кад је докторка А дошла у санаторијум она је запоставила своје знање и праксу из хигијене, и у готово свакој болести примењивала мале дозе хомеопатских метода лечења. То је било супротно светлости коју је Бог дао." – *Ibid.*, 282.

"Одбаците све што мирише на хипнотизам, вештину којом се користе сотонини агенти." – *Ibid.*, 350.

"Апостоли скоро свих облика спиритизма тврде да имају моћ исцељивања. Ту силу они приписују електрицитету, магнетизму, такозваном симпатетичком лечењу или скривеним силама људског ума. И није мали број оних који, чак и у овој ери хришћанства, одлазе таквим исцелитељима, уместо да се ослоне на силу Бога живог и знање добро квалификованих хришћанских лекара." – *Еванџел.*, 606.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Од кога долази свако право исцељење, и како се то постиже?
2. Шта треба да буде наш циљ у помагању другима да оздраве?
3. Ако желимо да побољшамо своје здравље, шта треба да размотримо?
4. Како један лекар може да ради за Бога?
5. Зашто се – обраћањем лекарима који користе такозвану биоенергију, магнетизам, хипнозу и сличне методе – одричемо наше вере?

Одржавајте здравим своје срце

"Сврх свега што се чува чувај срце своје, јер из њега излази живој." – *Приче 4,23.*

"Молимо се Господу увек: 'Учини ми чисто срце' (Пс. 51,10), јер у чистој души Христос стално борави, и из срца пуног живота излази живот." – *Библијски коментари, 282.*

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Healthful Living, 178-187.*

☐ *Недеља*

17. мај

1. СРЦЕ – БИТНО ЗА ОДРЖАВАЊЕ ЖИВОТА

а. Зашто срце има кључну улогу у одржавању здравља? Приче 4,23.

"Савршено здравље зависи од савршеног крвотока.

"Уколико је циркулација крви у организму боља утолико је крв слободнија од препрека и нечистоће. Крв храни цео организам. Здравље тела зависи од здраве циркулације крви." – *Здрав живој, 178.*

"Христова љубав својом животворном силом прожима читаво биће, и обнавља здравље и снаге најбитнијих животних органа – снаге мозга, срца и живаца; она буди и на рад покреће најузвишеније силе људског бића." – *Здравље и срећа, 93.*

б. Шта представља срце у духовном погледу? Како срце у духовном смислу утиче на духовно здравље? Лука 6,45; Ис. 26,3.

"За напредовање у благодати и милости битно је чувати срце 'сврх свега што се чува'. Срце у свом непрепорођеном стању је склоно несветим мислима и грешним страстима. Кад га предамо Христу у потпуној потчињености Његовој вољи, оно мора Духом Светим да буде очишћено од сваке поганштине. То се, међутим, не може учинити без пристанка сваког појединца.

"Кад је душа једном очишћена, дужност је сваког хришћанина да је одржава неопогањеном." – *Библ. коментари, 281.*

2. БОЛЕСТИ СРЦА

- a. Шта доводи до појаве артериосклерозе (најчешћег узрочника болести и смрти у свету), и како то можемо спречити? III Мојс. 3,17; I Мојс. 1,29.**

"Месну храну, бутер, сир, слаткише и разним зачинима обогаћена и укусна јела, неограничено користе и стари и млади... Такву храну органи у којима се ствара крв не могу претворити у добру и здраву крв." – *Здрав животи, 180.181.*

"Маслине као и орашасте плодови, правилно припремљени, замењују маслац и месо." – *Здравље и срећа, 261.*

"Лоша циркулација оставља крв нечистом, подстиче навалу крви у мозак и плућа и узрокује болести срца, јетре и плућа." – *Здрав животи, 180.*

"Тешкоће са назебом и кијавицом, болести бубрега, главобоља и проблеми са срцем последица су неумерености у јелу." – *Ibid., 181.*

- b. Које су неке од духовних болести срца? Језек. 3,7 (посл. део); Јер. 17,9; Приче 16,5.**

"Може ли ико замислити могућност да срце у ком се гаји охолост ипак нађе место у царству Божјем? Охолост је била узрок сотониног пада. Он се узохолио и понео у срцу због своје лепоте." – *Знаци времена, 5. фебруар, 1894.*

- c. Шта открива стање срца у духовном погледу? Мат. 7,20; 12,34 (посл. део); 15,18.19.**

"Будно треба да стражимо над својим мислима; јер једна нечиста мисао оставља дубок утисак на душу... Ако су мисли чисте и свете човек постаје бољи гајећи такве мисли. То убрзава духовни пулс и повећава силу да се чини добро. И као што свака кап кише у размекшавању земље припрема пут за другу, тако свака добра мисао припрема пут за другу." – *Вера којом живим, 222.*

"Слику о томе какви смо стварају не само наше речи и поступци, него и наше мисли." – *Вођење дејешта, 563.*

3. ОДГОВАРАЈУЋИ НАЧИН ЛЕЧЕЊА

а. Како треба разговарати са онима којима је утврђена дијагноза срчаног обољења? Приче 25,11.

"Оне који су погођени болешћу не можемо аргументима просветлити и објаснити им природу и узрок њихове болести. Потребна је тактичност и мудро расуђивање да им се са нежношћу и љубављу према њиховој души објасни разлог њихове болести, и тек тада настојте да им се просветли ум, како би свој апетит и страсти могли да доведу под контролу разума и нађу сигуран лек за сваку болест у Христу Исусу." – *Памфлеји бр. 167, сџр. 27.*

"Главни ако није и једини разлог што многи постају инвалиди у томе је што им крв не циркулише слободно, и промене у тој виталној течности које су за живот и здравље толико неопходне не остварују се. Такви се не крећу довољно нити своја плућа хране чистим и свежим ваздухом; стога је немогуће да им крв делује животворно, и она кроз читав организам тече преспоро." – *Здрав животи, 180.*

б. Ко утврђује духовну дијагнозу срца? Јер. 17,10. Који лек Он препоручује? Јез. 36,26.

"Кад Христос говори о новом срцу, Он притом мисли на обнављање ума и живота, читавог бића. Доживети промену срца значи да своју љубав и осећања ускратимо овом свету и поклонимо их Христу. Имати ново срце значи имати нове мисли, нове тежње и побуде. Шта је знак да имамо ново срце? – промена у животу. То се одражава сваког дана, непрекидним умирањем себичности, сопственом 'ја' и охолости.

"Једна од најусрднијих молитава забележених у Светим списима Речи Божје је ова Давидова молитва: 'Боже, учини ми чисто срце'. На такву молитву Бог одговара: 'И ново срце даћу вам'. То је дело које човек у својој ограничениости није у стању да изврши. Људи и жене треба да почну све изнова, молећи се Богу најусрдније да им подари право хришћанско искуство. Они треба да осете стваралачку моћ Светог Духа. Они треба да добију ново срце, срце које је постало благо и нежно под утицајем божанске милости. Душа треба да се очисти од духа себичности. Они треба да раде усрдно и смерна срца, тражећи снагу и вођство од Исуса." – *Коменџари, 375.*

4. ТРАЈНО ИСЦЕЉЕЊЕ У БУДУЋНОСТИ

- a. Иако је свако исцељење на овој земљи, (укључујући и оно које су пружали Христос и Његови апостоли) само привремено, када ће оздрављење бити трајно? Откр. 22,2.14; 2,7.**
-

"Плод са дрвета живота у врту Едемском имао је натприродна својства. Јести од тог плода значило је живети заувек. Његов плод онемогућавао је смрт. Његово лишће одржавало је живот и продужавало га у бесконачност." – *Библијски коментари*, 949.

"Преступ Божјих заповести лишио је човека сваког права на дрво живота. Христова смрт, заслуге Његове крви и послушност Божјем закону могу човека удостојити небеских благодати и вратити му право на дрво живота." – *Духовни дарови III*, 88.89.

- b. Колико човек може учинити у настојању да очисти своје срце у духовном смислу? Приче 20,9; Јер. 13,23.**

"О, када би сви могли да схвате да без Христа не могу учинити ништа!... Наши поступци имају двоструки утицај, јер делују на друге исто толико колико и на нас. Тај утицај ће бити или благослов или проклетство за оне с којима се дружимо. Како мало ценимо ту чињеницу. Поступци стварају навике а навике чине карактер, и ако не пазимо на своје навике нећемо моћи да се придружимо небеским бићима у делу спасавања, нити ћемо бити спремни за небеске станове које је Христос отишао да припреми; јер тамо ће моћи да уђу само они који своју вољу потчине вољи Божјој." – *Хришћанско васпитање*, 92.

- c. Шта Бог може да учини за нас у том погледу? Ис. 41,10; Пс. 51,10.**
-

"Онима који стрпљиво настављају да чине добро, тежећи за славом, чашћу и бесмртношћу, Бог ће дати вечни живот." – *Знаци времена*, 24. септембар, 1894.

- d. Шта је обећано онима који су чиста срца? Мат. 5,8.**
-

5. ЛЕК ПРОТИВ ДУХОВНЕ БОЛЕСТИ СРЦА

- а. Шта морамо чинити да бисмо добили право исцељење духовног срца? Пс. 32,5; I Јов. 1,9.**

.....

"Бог тражи да признамо своје грехе и да се у срцу понизимо пред Њим; али у исто време ми у Њега треба да имамо поверење као у доброг и нежног Оца који не одбацује оне који Му се у поуздању предају. Многи од нас живе по гледању а не по вјери. Ми верујемо у оно што видимо али не ценимо драгоцену обећања дата у Речи Божјој; и не можемо више обешчастити Бога него кад показујемо да немамо поверење у оно што је Он рекао и доводимо у питање да ли је Он заиста с нама или смо обманути.

"Бог нас не напушта због наших греха. Својим грешкама ми можемо ожалостити Светог Духа; али кад се покајемо и скрушена срца затражимо опроштај, Он нас неће одбацити. Постоје препреке које треба отклонити, као што су рђава осећања, охолост, задовољство собом, нестрпљење и гунђање. Све то одваја нас од Бога. Греси се морају признати; дело милости у срцу мора се извршити дубље и темељније. Они који су слаби и обесхрабрени могу постати јаки у Богу трудећи се племенито за Учитеља. Али морају полазити са узвишеног становишта; морају се руководити несребичним побудама." – *Служе јеванђеља, 412.*

- б. Кад Бог жели да искусимо овакво исцељење? II Кор. 6,2.**
-
-

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Како реч "срце" треба разумети у духовном смислу?
2. Шта су главни узроци болести телесног срца?
3. Шта значи имати ново срце у духовном смислу, и зашто је то неопходно да бисмо могли у потпуности заменити старо срце?
4. Какав карактер једино има вредност пред Богом, и зашто?
5. Када и како се добија потпуно исцељење физичког срца? Када и како добијамо право исцељење духовног срца?

Опасност од екстремизма

"Не буди сувише љаведан ни сувише мудар; зашто би себе ујројасио?" – Прой. 7,16.

"У реформи исхране заиста се огледа здрав разум." – Здравље и срећа, 281.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Саветии о исхрани, 195-213.*

☐ *Недеља*

24. мај

1. ОДРЕЂЕНИ УСЛОВИ

а. Шта је екстремизам или крајност? Проп. 7,16-18.

"Они који се залажу за непопуларне истине треба да буду врло доследни у свом начину живота и да веома пазе како не би запали ни у једну крајност. Они не треба да се труде да се што више удаље од других људи, већ напротив да се што више приближе онима које желе да оброте и да им помогну да прихвате онај начин живота који толико истичу." – *II Свед., 419.*

"Док с једне стране опомињемо вас да не једете преко мере, чак ни кад је у питању најбоља храна, хтели бисмо с друге стране да опоменемо и оне који иду у крајност, да не подижу лажну заставу и да се не упињу да остале окупе око ње." – *II Сведочанство, 416.*

б. Које су неке од карактеристика фанатички настројених појединаца? Мат. 23,25.

"Има појединаца који не слушају никакве савете, већ упорно настављају путем сопствене мудрости гајећи наслеђене и стечене склоности ка злу док не постану тако слепи да не виде ништа даље од тога; принципи се изопачују, лажна мерила се уздижу, за критеријум се узима оно што не носи натпис неба. Они се прилагођавају идејама овог света и формирају карактер који ће их искључити из неба. А ипак се неки од таквих веома размећу као народ Господњи који твори правду и не заборавља уредбе Бога својега." – *Знаци времена, 24. јун, 1903.*

2. ПОСТУПАЊЕ СА ФАНАТИЗМОМ

а. Како можемо стећи мудрост да препознамо и избегнемо фанатизам? Римљ. 12,3; Ос. 14,9.

"Они који су свесни своје слабости, ослањају се на силу која је јача од сопственог ја, и докле год они вером гледају у Господа, сотона нема силе над њима. Међутим, они који се ослањају на сопствену снагу лако доживљавају пораз." – *Ком. библ. Њекстова, 480.*

"Такви који само делимично схватају начела здравствене реформе често су баш најстрожи у том погледу, али не толико према себи колико према члановима својих породица или према својим ближњима. Та њихова погрешно схваћена реформа са slabим здрављем као последицом, као и њихова настојања да своје погледе наметну и другима, код многих ствара погрешне појмове и представу о здравственој реформи и наводи их да је у потпуности одбаце.

"Нико не би смео да друге критикује само зато што се њихов начин живота не слаже са његовим. Немогуће је поставити једно свеопште правило у циљу регулисања навика сваког појединца, и нека нико не мисли да сви треба да се управљају према њему. Не могу сви да употребљавају исту храну. Намирнице које су за једну особу укусне и здраве, могу за друге бити непријатне па чак и штетне." – *Здравље и срећа, 281.*

б. На који начин такође можемо одговорити на фанатизам? Марко 6,45.46.

в. Како можемо избећи опасност да не одемо у крајност? В Мојс. 30,16.19; Ис. 8,20.

"Они који уздижу начела приближавајући их налогу Божјем у складу са светлосћу коју им је Бог дао преко своје Речи и Сведочанства Свога Духа, неће променити начин свога деловања да би испунили жеље својих пријатеља или рођака, било да је један, или два или читаво мноштво, оних који живе у супротности са Божјим мудрим одредбама. Ако у овом погледу напредујемо у складу са начелима, ако се строго придржавамо правила исхране, ако као хришћани васпитавамо свој укус према Божјем плану, извршићемо утицај који ће испунити Божју намеру. Питање је: 'Да ли смо вољни да будемо прави здравствени реформатори?' – *Савешти о исхрани, 36.*

3. ДВЕ КАТЕГОРИЈЕ ЗДРАВСТВЕНИХ РЕФОРМАТОРА

а. Шта нам у погледу здравствене реформе треба да буде основно руководеће правило? Филиб. 4,5.

"Они који схватају законе здравља и управљају се према начелима, избегаваће сваку крајност: и претерано удовољавање прохтевима и претерано ограничавање. Храна коју изабери неће им служити само за издовољавање апетита, већ и за изградњу тела. Они настоје да своје животне силе сачувају у најбољем стању како би могли што боље послужити и Богу и људима. Свој апетит стављају под власт разума и савести, а награда им је за то здраво тело и здрав дух. Своје погледе они другима не намећу силом, али личним примером стално сведоче у корист исправних начела. Овакве особе врше трајан утицај на добро." – *Здравље и срећа*, 281.

б. Опиши две категорије оних који тврде да држе здравствену реформу и где свако од њих завршава? Соф. 2,15; Приче 14,12.

"Приказане су ми две категорије верника: једни, који не живе према светлости коју им је Бог дао; други, који су сувише строги у спровођењу својих једностраних идеја о реформи, приморавајући на то и друге. Кад једном заузму неки став, они се тврдоглаво држе тога и скоро у свему прелазе границу.

"Они што су у претходном чланку поменути као први, прихватају реформу само зато што је то већ неко прихватио. Они немају представу о њеним начелима. Многи од оних који исповедају веру прихватили су је само зато што су то већ учинили други, и у току целог живота нису у стању да наведу разлоге своје вере. Због тога су они тако нестабилни. Уместо да своје побуде мере у светлости оног што је непролазно, да стичу практично знање о начелима којима треба да се руководе у сваком свом поступку, да копају у дубину и да сами за себе граде на правом темељу, они ходе у светлости туђе бакље, и сигурно ће се изгубити." – *Хришћанска умереност*, 72.

"Ови други, опет, имају погрешно мишљење о реформи. Они су прихватили сувише оскудан начин исхране. Живе на храни слабог квалитета, припремљеној тако да нема хранљивости неопходне организму. Справљање хране је веома важно и то треба учинити тако пажљиво да она прија неизопаченом укусу." – *Ibid.*, 73.

с. Како треба да изабирамо своју храну? I Кор. 10,31.

4. ПРОГРЕСИВНО НАПРЕДОВАЊЕ

a. Шта верни људи треба да имају на уму кад упућују народ на здравствену реформу? I Мојс. 33,14; Приче 4,18.

"Ако грешите, нека то не буде у удаљавању од верника, јер тада пресечете нит свог утицаја и не можете им више учинити никакво добро. Мање је зло да budete на страни народа, него потпуно одвојени од њега, јер у томе случају има наде да народ поведете за собом, али не треба грешити ни на једној ни на другој страни.

"Није добро да скачете ни у воду ни у ватру, већ идите средњим путем, избегавајући сваку крајност." – *Савези о исхрани*, 271.

"Ако дођемо код оних који још нису просвећени у погледу здравствене реформе и прво им прикажемо наше најјаче позиције прети опасност да се обесхрабре кад виде шта морају напустити, тако да онда неће учинити никакав напор у реформи, имајући на уму 'дубоку јаму' из које смо ископани (Ис. 51,1)." – *Здрав животи*, 35.

b. Како прави пастир води своје стадо? Јован 10,2-4.11.

c. Како се лажни пастири понашају? Јован 10,10 (први део). 12.13; Језек. 34,2-4.

"Недостатак чврстине у погледу начела здравствене реформе је прави показатељ карактера и духовне снаге (оних који се налазе у средишту дела)."- *II Сведочанство*, 544.

"Видела сам да они који су раније брзоплето упадали веома дубоко у фанатизам сада први истрчавају да раде, пре него што их Бог пошаље и пре него што су се ослободили својих пређашњих заблуда; мешајући истину са заблудом, они би тиме хранили и овце Божјег стада, и ако би им се допустило да тако наставе, овце стада Божјег би се поразболевале, уследила би ошамућеност и духовна смрт." – *Рани сјиси*, 66.

"Уместо разумом и здравим расуђивањем (неки од нашег народа) руководе се само осећањима." – *I Свед.*, 323.

"Неки појединци који тврде да верују у садашњу истину имају неку своју независну истину, и никоме не одговарају ни за шта." – *I Сведочанство*, 297.

5. ЖЕТВА ОНОГА ШТО СМО ПОСЕЈАЛИ

а. Какав ће бити резултат екстремизма у погледу здравствене реформе? Ис. 1,5,6.

"Скучене идеје, претерано наглашавање питања која нису тако значајна, наносе велику штету науци о чувању и неговању здравља. Неки у справљању јела толико штеде да, уместо здраве, добију врло слабу храну, осиромашену у хранљивим састојцима. Какве су последице тога? – Малокрвност. Видела сам да се у многим случају најтеже лечи болест проузрокована једноличном и осиромашеном храном. На прихватање тако оскудне исхране те несрећне душе није натерало сиромаштво, већ њихове погрешне идеје о ономе шта сачињава здравствену реформу. Дан за даном, они употребљавају једноличну храну, припремљену потпуно на исти начин, све док тиме не упропасте пробавне органе и не дођу у стање потпуне малкалости." – *Хришћанска умереност, 74.*

"Други пак у својој тежњи да буду прави пример одлазе у сасвим супротну крајност. Многи нису у стању да себи прибаве најпожељнију храну, и уместо да употребљају такве намирнице којима би бар донекле надокнадили тај недостатак, они узимају сувише слабу храну. У њиховој исхрани нема састојака потребних за стварање добре крви. Њихово здравље због тога трпи, корисност и снага им се умањују, и њихов пример више сведочи против, него у корист реформе у исхрани." – *Здравље и срећа, 280.*

б. Шта ће се десити кад се држимо Божјих метода? Ис. 58,8. Како знамо да пут којим нас Бог води није тежак? V Мојс. 30,11-14.

"Савршена усклађеност са законима која је Бог усадио у наше биће, обезбедиће нам здравље и сачувати организам од слома." – *Савези о исхрани, 20.*

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Шта екстремисти често раде и чему би било боље приступити?
2. Опиши две категорије здравствених реформатора.
3. Како и у погледу здравствене реформе треба да се руководимо начелом?
4. Како треба да напредујемо у погледу здравствене реформе?
5. Какве су последице екстремизма? Шта ће уследити ако идемо Божјим путем?

*Прилоḡ њрве субоѡе у месецу
За Молиѡвени дом у Единеѡу,
Молдавија*

Град Единет се налази у северном делу Републике Молдавије и има око 25000 становника. Единет је значајан индустријски центар, јер је то раскрсница четири различите области, четири различита народа који ту живе. Највећи део грађана су Молдавци (око 53%), Руси око (23%), Украјинци око (20%) и осталих народности око (4%). Главна религија је источно православно (око 70%) док остали припадају протестантским деноминацијама.



Реформни покрет је стигао у ову земљу 1970. године кад су се неки од наше браће са својим породицама доселили да овде живе.

Одана начелима своје вере и принципима јеванђељске истине, ова браћа морала су да се повуку пред прогонама атеистичке власти и тадашњег Совјетског Савеза. Пре укидања забране верског деловања и гвоздене завесе наша су браћа била приморана да се сакупљају у приватним кућама, без игде ичега уздајући се у Божју милост.

Због недостатка финансијских средстава ми овде још увек немамо место за одржавање богослужења. Тренутно вам представљамо једну локалну цркву са 15 чланова који су углавном млађи људи.

Новцем од добровољних прилога сакупљених широм света 2010. године, и уз помоћ нашег поља купили смо парче земље, али то није довољно да подигнемо зграду. Стога апелујемо на браћу широм света да својим добровољним прилозима допринесу подизању овог објекта да би се дело Господње унапредило и Његово име славило!

Ваша браћа и сесѡре из Единеѡа, Молдавија

Погрешни методи лечења

"Јер ће изићи лажни христјоси и лажни њропроци, и њоказаће знаке велике и чудеса да би њреварили, ако буде мођуће, и избране." – *Матј. 24,24.*

"Наш дух се мора ослонити на Бога. Ми не треба да страхујемо као овај свет, бојећи се онога чега се они боје и поштујући оно што они поштују, већ да смело и храбро стојимо у истини." – *Р. сјисци, 63.*

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Паѡр. и ѡропроци, 719-726.*
Рани сјисци, 62-64.

□ *Недеља*

31. мај

1. ЖЕЉА ДА ЗНАМО БУДУЋНОСТ

а. Када и зашто су се неки цареви обраћали сотонским медијумима за савет? II Цар. 1,2; I Сам. 28,6-8. Шта би се десило кад бисмо и ми чинили то?

"Господ никад није одбио ниједну душу која Му се обратила искрено и скрушена срца. Зашто онда није одговорио Саулу? Цар је сам својим поступцима проиграо све могућности за обраћање Богу. Одбацио је савет пророка Самуила; прогнао је Давида, Божјег избраника, и побио свештенике Господње. Зар је онда могао да очекује одговор од Бога кад је сам прекинуо све путеве који везују човека с небом... Богу је могао да се врати само путем покајања и понизности; међутим, охоли цар је у свом страху и очајању одлучио да помоћ потражи на другом извору." – *Паѡр. и ѡропроци, 713.*

"Ако се ослањате на људе који не љубе Бога и не покоравају се Његовим заповестима, сигурно ћете бити доведени у веома тежак положај. Они који нису повезани с Богом повезани су са Његовим непријатељем и непријатељ ће деловати преко њих да и нас заведе на погрешан пут. Ми не указујемо част Господу кад поред Њега, као јединог и правог Бога, идемо да за неки савет питамо акаронског Бога. Питање се поставља да ли зато што нема Бога у Израиљу одлазимо да питамо акаронског Бога?" – *Коментјари библ. тексјова, 193.*

б. Које упозорење имамо у погледу лажних пророка? V Мојс. 13,1-3.

2. ЗАВЕДЕНИ РАДОЗНАЛОШЋУ

а. Шта је навело Адама и Еву да се дају завести од сотоне? I Мојс. 3,1-6.

"Вековима људе њихова радозналост наводи да теже за дрветом сазнања; и често кад мисле да су узабрали плод и открили оно што је суштински најбитније, они као и Соломун у свом истраживању – увиђају да је све то скупа таштина и ништавило у поређењу са истинском науком о светости, науком која би им отворила врата града Божјег. Амбиција наводи људе да теже за сазнањем такве врсте које ће им донети славу, самопоуздање и надмоћност. Тако су и Адам и Ева били обрађивани од сотоне све док ограничење које им је Бог поставио није било раскинуто, и њихово васпитање почело да се формира под утицајем учитеља лажни да би стекли сазнање које им је Бог у својој милости ускратио – сазнање о последицама преступа." – *Коменџари библ. текстова, 14.*

б. Како можемо избећи ову сотонину замку? Ис. 8,19; Ефесц. 6,13.16.

"Зар ће они који имају светог Бога, бескрајне мудрости и моћи, да иду врачарима чије знање потиче из тесног додира са непријатељем нашег Господа? Сам Бог је видело својим вернима; Он их позива да у вери управе свој поглед на славу која је сакривена људском погледу. Сунце правде шаље своје светле зраке у њихова срца; и немају потребу да се, окрећући леђа том извору, обраћају гласницима сотониним." – *Пајџр. и ѿророци, 725.*

"Ово време (кад ће модерни спиритизам имитирати дело Божје) доћи ће брзо, и мораћемо чврсто да се држимо моћне руке Јеховине будући да непријатељ свим овим великим знацима и силним чудима намерава да обмане и уништи Божји народ... Кад би наше очи могле да се отворе, видели бисмо чете злих анђела, који настоје да пронађу неко ново средство како би нас мучили и упропашћивали. Видели бисмо такође и свете анђеле како нас штите од њихове моћи, јер Божје будно око увек бдије над Израиљем. Кад непријатељ навали као поплава, Дух Господњи ће подићи заставу против њега.

"Анђео рече: 'Имај на уму да се налазиш на зачараном терену'. Видела сам да морамо будно стражити, имати на себи све оружје Божје, и сврх свега узети штит вере; тада ћемо бити у стању да се одржимо, и распаљене стреле нечастивога неће нам наудити." – *Рани сјиси, 63.*

3. ЛАЖНА ИСЦЕЉЕЊА

- a. Кад се исцељења посредством чуда буду догађала, како ћемо знати да ли је то дело Божјих слугу или сотониних агената? Мат. 7,20-23; I Јов. 2,3.**

.....

.....

"Онима који му помажу у овој обмани, сотона даје своју моћ; зато се они који тврде да имају велику Божју силу могу препознати само помоћу Божјег закона, који служи као велики детектор. Христос каже да ће се архиобмањивач трудити да превари, 'ако буде могуће, и изабране'." – *Библ. коментари, 450.*

- b. Зашто чињење чуда не треба да представља основу наше вере? На чему наша вера треба да буде чврсто утемељена? Лука 24,27; Јован 5,39.**

.....

.....

"Доласку Господњем претходиће '...чињење сотонино са сваком силом и знацима и лажним чудесима' (II Сол. 2,9). А апостол Јован, описујући чудотворну силу која ће се испољавати у последњим данима, наглашава: 'И учини чудеса велика и учини да и огањ силази с неба на земљу пред људима. И вара оне који живе на земљи знацима који јој бише дани' (Откр. 13,13.14). Овде су проречене не само обичне преваре. Људи ће бити обманути чудесима која ће сотонини агенти моћи стварно да чине, а не само да их имитирају." – *Велика борба, 490.*

"Желео је (Христос) да истина ухвати чврст корен у њиховом срцу, не само зато што је била подупрта Његовим личним сведочанством него и због неоспорних доказа који се налазе у симболима и сенкама обредног закона, као и у пророчанствима Старог завета. Веровање Христових следбеника требало је да има разумну основу, не само ради њих самих, него да би свету могли пренети праву представу о Христу. Као први корак у преношењу овог знања, Исус је почео 'од Мојсија и од свију пророка' и на то упутио своје ученике. Такво је било Сведочанство Васкрслог Спаситеља о вредности и значају Старозаветних списа." – *Ibid., 315.*

4. МЕТОДЕ СОТОНСКОГ ПОРЕКЛА

а. Како ће сотона покушати да имитира Божје дело? Дјела 19,13.

"Пре него што се на земљу сруче последње Божје казне у Његовом народу доћи ће до таквог буђења и оживљавања првобитне побожности какво се није видело од времена апостола. На Божју децу излиће се Његов Дух и сила. У то време ће многи коначно раскинути са црквама у којима је љубав према свету заузела место љубави према Богу и Његовој Речи. Многи, и од проповедника и од верника, радосно ће прихватити велике истине, чије ће објављивање сам Бог подстаћи у то време да би се народ припремио за други Христов долазак. Непријатељ душа ће настојати да ово дело спречи; и пре него што време за такав покрет наступи, он ће покушати да га осујети вештим имитирањем таквог буђења. У оним црквама које буде могао да задржи под својим обмањивачким утицајем он ће изазвати утисак као да се на њих излива нарочити Божји благослов; у њима ће доћи до појаве за коју ће се мислити да представља велико интересовање за веру. Многи ће ликовати што Бог тако чудесно ради за њих, док је то у ствари дело сасвим другог духа. Под плаштом религије, сотона ће настојати да свој утицај прошири на цео хришћански свет." – *Велика борба 413.*

"Младићи и девојке уздићи ће се сматрајући се изабранима и чудесно позваним да учине нешто велико. Многи ће се обратити после особитог налога, али они неће носити печат божанског одобравања. У томе ће бити неморала и претеривања, и многи ће доживети бродолом своје вере." – *Маранаѿа, 168.*

б. Које методе сотона такође користи да увуче душе у своју мрежу?

"Апостоли готово свих облика спиритизма тврде да имају моћ да лече болесне. Своју моћ исцељивања приписују електрицитету, магнетизму, такозваном симпатетичком лечењу или скривеним силама људског ума. Приличан број људи... одлази овим исцелитељима уместо да се узда у силу живог Бога и у вештину стручних хришћанских лекара.

"Мајка, бдијући над постељом свог болесног детета, узвикује: 'Не могу више ништа да учиним! Зар нема лекара који може да излечи моје дете!' Затим, однекуд чује како је неки видовњак или хипнотизер на задивљујући начин исцељивао људе, па му поверава своје чедо, стављајући га тако право у сотонине руке, као да он сам стоји пред њом. У много случајева будући живот таквог детета је под влашћу сотонске силе коју је, по свим изгледима, немогуће сломити." – *Еванђелизам, 606.*

5. ЈАКА И ПОУЗДАНА НАДА

- а. У чему је једина сигурна нада за вернике? Да ли Господ увек излечи болесника од сваке болести? Јован 6,68.69; Пс. 62,1.2.**

"Има случајева где Бог одлучно испољава своју ненадмашну моћ враћајући болеснику изгубљено здравље. Ипак није свим болеснима на тај начин продужено здравље и живот. Много је и оних који су заспали у Христу. Јовану је на острву Патаму заповеђено да напише: 'Благо мртвима који умиру у Господу од сад. Да, говори Дух да почину од трудова својих; јер дјела њихова иду за њима' (Откр. 14,13). Из овога видимо да оне којима није било дано да преживе своју болест не треба због тога сматрати слабијима у вери." – *Здравље и срећа, 201.*

"Постоји сигуран лек за малодушне, а то су: вера, молитва и рад. Вера и рад дају човеку осећање сигурности и задовољства које јача из дана у дан. Да ли лако подлежемо мрачним слутњама и крајњој малодушности? Немојте страховати ни у најдрњим данима кад све изгледа изгубљено. Имајте вере у Бога. Њему су познате све ваше потребе. Он је свемогућ, Његова безгранична љубав и милосрђе никад не посустају. Немојте страховати да неће извршити своје обећање. Он је вечна истина. Он никада неће изменити завет који је начинио с онима који Га љубе. Бог својим верним слугама даје онолико снаге колико им је потребно." – *Пророци и цареви, 112.*

- б. Како ће верни болесник одговорити кад дође у искушење да прибегне методима инспирисанима од сотоне? Пс. 43,5; 121,1.2.**

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Кад тражимо савет од Господа, какво треба да буде духовно стање нашег срца?
2. Како сотона ради да би обмануо душу, и како му се можемо одупрети?
3. Како исцељење посредством чуда учињеним преко слугу Божјих можемо разликовати од дела сотонских агената?
4. Које методе сотонских исцељења користе сотонини агенти?
5. Какав је био и какав ће увек бити став правих верника кад пролазе кроз разна искушења и изгледе неизвесности?

Савей̄ медицинским мисионарима

"Исус (човеку ко̄га је ослободио од злих духова) не даде да остӣане с Њим; већ му рече: иди кући својој к својима и кажи им ш̄та ти Гос̄од учини и како тӣе љомилова" – Марко 5,19.

"Господњим провиђењем могу видети да медицинско мисионарски рад треба да буде велики пробојни клин којим се може допрети до оболелих душа." – Савей̄и за исхрану, 76.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Здравље и срећа, 117-136.*

☐ Недеља

7. јун

1. БИТНА КОМПОНЕНТА МИСИОНАРСКОГ РАДА

а. Зашто је физичко здравље посебно значајно у духовном подухвату Христа и Његових ученика? Лука 4,18; Мат. 10,1.

.....
.....

"Тело је најзначајнији посредник преко кога се развијају разум и душа и тако изграђује карактер. Баш због тога непријатељ душа усмерава своја кушања на слабљење и уништавање телесних снага. Његов успех у том погледу често значи покораване целог бића злу. Ако нису потчињене вишој сили, склоности телесне природе неизбежно воде у пропаст и смрт." – *Пр и цареви, 301.*

б. Зашто Исус поклања толико пажње физичким потребама људи? Јован 3,16. Зашто су гране здравствено медицинска и васпитна нераздвојне у мисионском раду? Мат. 9,35.

.....
.....

"Мисија (Христова) била је да човечанству донесе потпуну обнову – оздрављење тела и душе; дошао је да људима дарује здравље, мир и савршен карактер." – *Здравље и срећа, 9.*

2. ПРОБОЈНИ КЛИН

а. Зашто здравствено медицински рад мора да претходи мисионарском раду? Наведи примере. Јован 5,6-8.14.

"Медицинско мисионарски рад треба да буде велики пробојни клин којим се може допрети до оболелих душа." – *Сав. о исхрани, 76.*

"Само применом Христових метода у придобијању људи може се постићи прави успех. Спаситељ се дружио са људима као Онај који им жели све најбоље. Он им је указивао своју наклоност и љубав, помагао их у њиховим потребама и стицао њихово поверење. Затим их је позивао: 'Хајдете за мном'..."

"Својим трудом око ублажавања телесних болова, често придобијамо срца људи за Бога." – *Здравље и срећа, 121.*

б. Какав ефекат здравствено мисионарски рад има на искрене душе? Мат. 8,28-34. Шта бива са онима који отворду у греху и предрасудама? Марко 5,16.17.

"Зли духови су били приморани да напусте своје жртве. Са овом двојицом, до пре свега неколико тренутака толико несрећним људима, збила се чудесна промена. Разум им се просветли, очи заблесташе интелигенцијом. Лице које је тако дуго било демонски изобличено одједном постаде благо, до мало пре окрвављене руке смирише се, и људи подигоше свој глас да хвале и славе Бога.

"Али они који су посматрали овај чудесни приказ нису се обрадовали. Њима се чинило да је уништење свиња за њих било од већег значаја, него ослобођење ове двојице људи из ропства сотонског. У том страху они се сакупише око Исуса и мољаху Га да оде из њиховог краја. Он то и учини, и ушавши у лађу пређе на супротну обалу." – *Здравље и срећа, 75.*

с. Какву намеру има Господ у исцељењу или продужењу живота? Пс. 71,18.

"Наше признање Његове верности представља небом одређено средство да се Христос открије свету. Ми треба да признамо и величамо Његову милост откривену светим људима од давнина, али оно што смо лично доживели и искусили представља најупечатљивије сведочанство. Треба да сведочимо како се Господ деловањем своје божанске силе открио нама лично." – *Здравље и срећа, 78.*

3. ВЕЛИКА ОПАСНОСТ ЗА ЗДРАВСТВЕНО МИСИОНАРСКЕ РАДНИКЕ

а. Која опасна црта карактера може да утиче на здравствено мисионарског радника? Јаков 4,6.

.....

"Ништа није тако увредљиво за Бога, а тако опасно за људску душу као охолост и уображеност. Од свих греха то је најбезнаднији и готово неизлечив грех." – *Христове њоуке, 125.*

"Борба за премоћ открива дух који ће, ако се потхрањује, на крају искључити из Божјег царства оне који га гаје. Христов мир не може да пребива у уму и срцу радника који критикује и куди другог радника само зато што не примењује методе које он сматра најбољима, или зато што сматра да га овај не цени. Господ никада не благосиља онога који критикује и оптужује своју браћу, јер је то сотонин посао." – *Еванђелизам, 103.*

"Охолост на положај је дубоко укоренењено зло које упропашћује хиљаде... пошто такви губе из вида начело." – *Одабр. њорукe II, 184.*

б. Како можемо избећи ову опасност? Јаков 4,10; I Кор. 10,12.

.....

"Кад бира људе и жене за своју службу, Бог не пита, да ли они поседују светско богатство, ученост или говорнички дар. Он пита: 'Ходе ли они у таквој понизности да би их могао учити својим путевима? Могу ли ставити речи своје у њихова уста? Хоће ли Ме они представљати?'" – *Здравље и срећа, 26.*

"У случајевима где је сотона загосподарио умом пре но што је упућена молитва за то треба спровести дубоко самоиспитивање и видети да не постоје неки греси које треба признати и оставити. Неопходна је дубока понизност душе и чврсто ослањање само на Христову проливену крв. Пост и молитва неће помоћи ништа док се из срца не одстрани погрешна навика." – *Здрав живоӣ, 236.237.*

"Онај који најбоље познаје себе увек ће бити понизан. Неће се понашати оholо. Бреме одговорности за људске патње тела и душе неће преузимати без повезаности са најискуснијим Лекарном сма-трајући Га као Оца а себе као дете које треба поучавати и исправљати ако погреша." – *Ibid., 258.259.*

4. ВАСПИТАВАЊЕ УЧЕНИКА

- а. Шта треба да буде један од највећих приоритета у мисионарском раду? Мат. 28,19 (први део).**

.....

"Свака скупштина треба да буде васпитна школа за хришћанске раднике. Њени чланови треба да буду поучени како да држе библијске часове, како да руководе суботном школом и поучавају друге, како на најбољи начин могу помоћи сиромашнима, како се треба старати за болесне и радити за необраћене. Треба оснивати школе и течајеве за обучавање и праксу у неговању здравља, у вештини кувања и разним другим видовима хришћанског пружања помоћи.

"Нека сви развијају своје телесне и умне снаге до највишег степена њихове способности, да би могли радити за Бога где год их Његово провиђење позове." – *Здравље и срећа, 126.*

- б. Зашто је тако важно научити раднике? Наведи пример. II Мојс. 33,11; IV Мојс. 27,18.**

.....

"Образовани радници, који се посвете Богу, могу послужити на много разноврснији начин и вршити дело много опсежније него они који не поседују образовање. Њихово образовање и дисциплиновање ума стављају их у повољнији положај." – *Здравље и срећа, 127.*

- с. У обучавању својих ученика, који је практичан пример Исус дао јачајући двоструку природу њиховог рада? Лука 9,6.**

.....

"Док је пролазио чинећи добро, учећи неуке и исцељујући болесне, Исус своју силу над болеснима није испољавао само исцељивањем од болести него им је и у срце усађивао божанска начела љубави и доброте. То треба да чине и Његови следбеници. Христос није више на овом свету лично, али је оставио налог нама да наставимо здравствено мисионарски рад који је Он отпочео, и на тај начин настојмо да учинимо најбоље што можемо." – *Савешти о здрављу, 249.*

5. ПОСЛЕДЊА ОПОМЕНА

- а. Који ће део здравствено мисионарског рада одиграти последњу улогу упозорења у поруци упућеној у току Гласног поклича? Зашто је то тако значајно? Дјела 24,25.**

"Дело здравствене реформе је средство Господње за ублажење патњи овог света и за оплемењивање Његове Заједнице." – IX Свед., 113.

"Начела здравствене реформе утемељена су у Речи Божјој. Јеванђеље о здрављу треба чврсто повезати са проповедањем писане речи. Божја је намера да обнављајући утицај здравствене реформе буде део последњег великог напора у објављивању јеванђељске поруке. Наши лекари треба да буду Божји радници. Њихове способности треба да буду посвећене и преображене милошћу Христовом. Њихов утицај треба да буде чврсто повезан са истином у њеном објављивању свету. Здравствена реформа ће открити своју Богом дану силу. Под утицајем јеванђеља доћи ће до велике реформе у здравствено мисионарском раду." – *Medical Ministry*, 259.

- б. Какав треба да буде наш став према здравственој реформи што се више приближујемо крају? Приче 4,18.**

"Што се више приближујемо свршетку времена морамо се у погледу здравствене реформе и хришћанске умерености уздизати све више и више, износећи то на одређенији и одлучнији начин. Морамо се усрдно и непрекидно трудити да васпитамо народ, и то не само речима, него и свакодневном праксом. Поука оставља упечатљив утисак само кад се поткрепи личним примером." – VI Свед., 106.

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Зашто морамо тако много времена посветити здрављу свога тела?
2. Како нам здравствено мисионарски рад помаже у ширењу Јеванђеља?
3. Која опасност постоји за успех здравствено мисионарских радника?
4. Шта је крајње важна дужност за сваког радника? Зашто?
5. Који ће део мисионарског рада одиграти посебну улогу у последњој поруци милости свету?

Образовање у погледу здравља

"Изгуби мој народ, јер је без знања; кад си ти одбацио знање, и ја ћу тебе одбацити да ми не вршиш службе свештеничке; кад си заборавио Бога својега, и ја ћу заборавити синове твоје." – *Осија 4,6.*

"Право образовање значи више од стремљења одређеном начину студија. То значи више од припреме за овај живот. То обухвата цело биће и цео период човековог постојања. То је усклађивање развоја физичких, умних и духовних способности. То је припрема студента за радосну службу у овом животу и за узвишенију и свестранију радост служења у будућем свету." – *Савјети за Заједницу, 202.*

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Васиљиање, 195-201.*

☐ *Недеља*

14. јун

1. ПРЕИМУЋСТВА ОБРАЗОВАЊА

а. Каква је вредност образовања Божјих радника? Приче 1,5; 2,10.11.

.....

"Постоји оскудица образованих људи међу нама... Није могуће да било ко предвиди за шта би могао бити позван у животу. Он може бити стављен у ситуацију где ће бити потребно брзо распознати и уравнотежено аргументовати, и зато је за част Христову међу нама потребно више образованих радника; они ће бити у стању да боље разјасне истину на разумљив начин. Истина треба да буде изложена на начин са што мање могућих нејасноћа и грешака." – *Хришћанско васиљиање, 138.*

б. Да ли је вредно улагати напоре за образовање у области здравства? Приче 2,2-5; 8,11.

.....

"Образован лекар ће наћи приступ у градску средину где други не могу доћи." – *Medical ministry, 242.*

2. ОБРАЗОВАЊЕ У ОБЛАСТИ ЗДРАВСТВА

- а. Иако нећемо постати професионалци у медицинској струци, зашто сви треба да имамо бар основно знање из те области? Римљ. 12,1; I Кор. 6,19.20.**

"Наша је дужност да проучавамо законе који владају нашим бићем и да им се покоравамо. Незнање у том погледу је грех...

"Оно што треба да проучавамо иако се односи на природни живот представља знање о нама самима... То је наше тело (боравиште) у ком живимо и које треба да чувамо да би могло послужити на славу Богу који нас је искупио. Ми треба да знамо како да ту живу машинерију – дух, душу и тело – посветимо у служби Њему. За жаљење је што као разумна бића тако мало знамо о свом телу и његовим захтевима."

"Уопште узев, чувању и одржавању здравља се поклања мало пажње. Много је боље спречити болест, неголи знати како је треба лечити кад је она већ ту. Дужност је сваког појединца да, не само себе ради, него и ради свих с којима долази у додир, упозна животне законе и да им се савесно покорава. Сви треба да се упознају са најчудесније и најдивније сазданим организмом људског тела; да знају функцију појединих његових органа и њихову међусобну зависност. Они треба да проучавају утицај духа на тело и тела на дух, и законе који владају читавим њиховим организмом." – *Здравље и срећа*, 104.105.

- б. Зашто проповедници и библијски радници треба да поседују знање о здрављу? III Јованова 2; Пс. 67,2.**

"Проповедници у нашој земљи треба да се упознају са науком о физиологији. Онда ће они познавати законе који владају физичким животом и њихову повезаност са здрављем ума и душе, и биће у могућности да коректно говоре о том предмету. О својој послушности законима здравља они треба да говоре из искуства и да реформу у том погледу истичу све више и више." – *Здрав животи*, 16.

"Добро је да у изношењу истине неверницима прво истакнемо оне предмете у којима се слажемо. Начела здравља и умерености привући ће њихово расуђивање, и полазећи од тога навешћемо их да схвате и обавезност захтева четврте заповести." – *Савјети о здрављу*, 545.

3. КАДА ПОЧЕТИ

а. Када је право време да почнемо проучавање о здравственој реформи? Приче 22,6; Проп. 3,1.

"Од самог почетка поимања људски ум треба просвећивати у погледу физичког устројства нашег тела." – *Здрав животи, 13.*

"Од највећег је значаја да људи и жене буду упућени у науку о људском животу и о најбољем начину чувања физичког здравља. Младост је посебно време када треба сакупљати знање и практично га примењивати у току живота." – *Ibid., 15.*

"Васпитање у младости је време када млади обликују свој карактер и у световном и у верском животу." – *Уздижимо Њеџа, 270.*

б. Зашто не треба одлагати васпитање деце у основним правилима за чување здравља? Ос. 4,6.

"Једном створене навике, тешко је искоренити. Реформу треба да почне мајка пре рођења детета; и ако би се Божја упутства верно извршавала, неумереност не би постојала." – *Савези о исхрани, 225.*

"Сталан напор сваке мајке требало би да се састоји у усклађивању сопствених навика са Божјом вољом, да би могла да ради у складу са Њим и тако сачува своју децу од савремених порока који уништавају здравље и живот. Нека мајке, без оклевања, успоставе праву везу са својим Творцем, да би, Његовом милошћу која помаже, могле да изграде бедем око своје деце који ће их заштитити од разуданости и неумерености. Када би мајке ишле овим путем, тада би оне могле да виде своју децу, као младог Данила, како достижу високо мерило моралних и умних достигнућа и како постају благослов за друштво и част за свога Творца." – *Ibid., 226.*

"Значај васпитања деце са циљем да стекну исправне навике у узимању хране, тешко се може довољно проценити. Децу од малена треба учити да јести морају да би живели, а не да живе само зато да би јели. Васпитање детета треба да отпочне још у мајчином наручју. Детету треба дати храну само у редовним временским размацима, а ређе како постаје старије. Не треба му давати слаткише или храну за старије особе, коју оно није способно да свари. Брижљивост и редовност у исхрани мале деце, подариће им не само здравље и на тај начин допринети да постану тихи и доброћудни, него ће положити темељ навикама и биће им благослов у каснијим годинама." – *Ibid., 230.*

4. МЕТОДЕ ВАСПИТАЊА**а. Шта можемо научити из Христових метода поучавања? Шта је народ говорио о Њему? Марко 1,22; Јован 7,46. Како тај метод можемо применити и у поучавању о здравом животу?**

"Христов начин учења био је диван и привлачан и увек је био препознатљив по својој једноставности." – *Хришћанско васпитање, 126.*

"Христово учење одликовало се једноставношћу, достојанством и силом која им је до тада била потпуно непозната, тако да су и против своје воље морали да признају: "Никад човјек није тако говорио као овај човјек" (Јован 7,46)." – *V Сведочанство, 699.*

"Разлог што је Христос говорио као ниједан човек пре Њега у томе је што никад нико није ни живео тако као Он. Његове речи имале су осведочавајућу силу, пошто су долазиле из чистог и светог срца, одишући љубављу, симпатијом, добротом и истином." – *Ујро-сјтрансјивима неба, 237.*

б. Који је био један од начина Христовог поучавања? Јован 4,7.9.10.

"При сваком кораку подучавања лични елеменат је битан. Као учитељ Христос је људе подучавао појединачно. Управо је личним контактом и дружењем обучио Дванаесторицу. Управо је у четири ока, често пред само једним слушаоцем, давао своје најдрагоценије савете." – *Васпитање 231.*

с. Каква је вредност такозваних безначајних ствари за Божје раднике? Лука 16,10.

"Не сме се прелазити преко ситних наизглед безначајних ствари, чије занемаривање доводи често до запостављања већих дужности." – *Слуђе јеванђеља, 128.*

"Никад не потцењујте значај малих ствари. Такозване мале ствари допуњавају актуелну дисциплину живота. Захваљујући томе душа се обучава да расте у сличности Христу или носи сличност злу. Бог нам помаже да стварамо навике размишљања, разговора, гледања и акције што сведочи да смо били са Исусом и да смо се научили од Њега." – *Вођење дејтења, 129.130.*

"О Јелисију... се говорило као о ономе који је Илији, свом Господару поливао водом руке. Као пророков лични слуга наставио је да се показује веран у малом, док се сваки дан у њему учвршћивала одлука да се посвети позиву који му је Бог одредио." – *Васпитање, 51.*

5. ВАСПИТАЊЕ КРОЗ ЦЕЛУ ВЕЧНОСТ

- а. Шта је циљ правог васпитања и шта то васпитање укључује?**
V Мојс. 28,13.

.....

"Обновити у човеку слику његовог Творца, вратити га у стање првобитног савршенства, подстаћи развој његовог тела, ума и душе, како би био остварен божански циљ стварања – то је дело откупљења. То је циљ васпитања, велики циљ живота." – *Васийијање, 15.*

- б. Иако на Новој земљи неће бити болести, шта ће образовањем искупљених бити обухваћено? Откр. 22,12.**

.....

"Небо је школа; њено подручје проучавања, свемир; њен учитељ, Бесконачни. Огранак ове школе био је отворен у Едему; и кад се план спасења оствари, образовање ће се опет наставити у едемској школи." – *Васийијање, 301.*

"И у будућем животу, неспутани ограниченошћу грешне људске природе, своју највећу радост и своје највише образовање наћи ћемо у служењу." – *Ibid., 309.*

- с. Опиши образовне теме које ће се ценити и проучавати кроз сву вечност. Мат. 23,10; Зах. 13,6; Откр. 21,22.**
-
-

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Како преимућство образовање доноси Божјим радницима?
2. Којим гранама образовања треба да дајемо приоритет и зашто?
3. Кад су темељи образовања у погледу здравља постављени и зашто?
4. Како учитељ може постати успешан у учењу и у поучавању својих студената?
5. Зашто ће потреба за образовањем постојати и на Новој земљи и шта ће тим образовањем бити обухваћено?

Здравље на Новој Земљи

"И Бог ће оштрии сваку сузу од очију њиховијех, и смртии неће биџи више, ни ѿлача, ни вике, ни болестии неће биџи више; јер ѿрво ѿрође." – *Ошкр.* 21,4.

"Спасени народи неће познавати никакав други закон осим закона неба. Сви ће бити срећна и уједињена породица, одевени у одећу славе и благодарности." – *Пророци и цареви*, 503.

ПРЕДЛАЖЕМО ДА ПРОЧИТАТЕ: *Пророци и цареви*, 722

☐ *Недеља*

21. јун

1. НЕПОКОЛЕБЉИВА НАДА

а. Иако су многи припадници Божјег народа помрли као последица разних болести, каква је ипак нада свих верних? Књига о Јову 19,26.27. Како можемо стећи нову храброст чак и у болести?

"У личним доживљајима свакога од нас има тренутака великих разочарања и крајње малодушности... Кад бисмо у таквим тренуцима својим духовним чулом вида могли да проникнемо у смисао Божјег провиђења, видели бисмо анђеле како се труде да нас спасу од нас самих, да нас изведу на тле које је постојаније од вечних планинских врхова, и у нама би тада заструјала нова вера и нови живот..."

"Из највећих дубина очајања и малодушности, патријарх Јов се ипак уздигао до прекрасних висина чврсте вере и поуздања у милост и спасоносну силу Божју." – *Мој животић данас*, 358.

б. На чему се темељи ова нада? Књига о Јову 19,25; I Кор. 15,20.

"Васкрсење Христово представља јемство коначног васкрсења свих који су заспали у Њему. Спаситељево обличје по васкрсењу, Његов начин понашања и Његов нагласак у говору, све је то било познато Његовим следбеницима. На сличан начин ће бити подигнути и они који су заспали у Њему." – *Коментари библијске теологије*, 681.

2. ПОТПУНА ПРОМЕНА У ПРЕОБРАЖАЈУ

а. Која физичка промена ће се дословно искусити у последњој труби? I Кор. 15,51-55.

"Ту ће изнад својих отворених гробова стајати срећно мноштво васкрслих верника. Последње њихове мисли у овоземаљском животу биле су слутња о смрти и смртним мукама, о гробу и сахрани, али сада они победоносно кличу: 'Гдје ти је, смрти, жалау? Гдје ти је, гробе, победа?' (I Кор. 15,55)... Кад се пробуде и устану из гроба никаквих мука ни бола неће бити више..."

"Ту они, у тренутку васкрсења, коначно примају бесмртност, и преображени полазе на сусрет Господу у ваздуху. Врата Града Божјег отварају се на својим златним шаркама, а народи који су се одржали у истини улазе унутра." – *Коментари библ. текстова*, 683.

б. На којим обећањима можемо заснивати своју наду што се тиче физичких болести? Ис. 35,3-6; Откр. 21,4.

"Ова земља је место где треба да се припремимо за небо. Време проведено овде за хришћанина је слично тмурном периоду зиме. Овде нас немилосрдно шибају хладни ветрови патњи и бола, а таласи брига и невоља се претећи ковитлају око нас. Али у блиској будућности – када Христос дође – заувек ће нестати невоља, туге, бола и уздаха. Тада ће за хришћанина настати период сличан лету. Сва искушења биће савладана, а болести и смрти неће бити више." – *Коментари библ. текстова*, 948.

с. С обзиром на дивну наду свега што нас очекује на небу, какве мисли треба да обузимају наш ум? Филиб. 4,8.

"Посматрањем ми се мењамо, и ако се у мислима стално задржавамо на савршенству нашег божанског Узора, ми ћемо пожелети да се потпуно преобразимо и обновимо у обличје Његове чистоте. Осетићемо глад и жеђ душе да постанемо слични Ономе кога одано љубимо. Више ћемо размишљати о Христу, више ћемо о Њему говорити другима и више ћемо Га истицати пред светом. Ми смо позвани да се одвојимо од света, да бисмо постали синови и кћери Највишега; и ми имамо свету обавезу да славимо Бога, као Његова деца на овом свету. Битно је да свим срцем и душом останемо у Христу, да бисмо се на крају могли надати благодати која ће нам се дати кад се Христос појави са неба." – *Комен. библ. текстова*, 254.

3. НОВИ ФИЗИЧКИ ЖИВОТ

- а. Које су неке од физичких карактеристика које ће искупљени имати и када устану из гроба? I Кор. 15,35.42.43. По чему ће се они који су помрли вековима раније разликовати од каснијих генерација? Пс. 90,17.**

"Сви они, по висини свог узраста, из гроба излазе исто онакви какви су у животу били. Адам, који се налази у мноштву васкрслих, изразито је висок и величанственог изгледа. Он је растом само мало нижи од Сина Божјега, и упадљиво се разликује од људи каснијих покољења. Ту се види колико се људски род временом дегенерисао. Међутим, сви устају у свежини и снази вечне младости. У почетку човек је био створен по Божјем облику, не само по карактеру, него и по облику и изгледу. Грех је изопачио и скоро избрисао Божју слику у човеку; али Христос је дошао да оно што је било изгубљено поново успостави. Он ће преобразити наше понижено тело, и учиниће га сличним своме прослављеном телу. Смртно, пропадљиво тело, лишено љупкости и опогањено грехом, постаје опет савршено, лепо и бесмртно. Све унакажености и недостаци остају у гробу. Пуштени опет к дрвету живота, откупљени ће у давно изгубљеном рају расти док не дорасту до потпуне висине људског рода у његовој првобитној лепоти. И последњи преостали трагови проклетства проузрокованог грехом биће уклоњени, а Христови верници ће се појавити у красоти Господњој, у слави нашега Бога и опет ће духом, душом и телом бити савршена слика свога Створитеља. О дивног ли откупљења о коме се тако чежњиво вековима расправљало, које је тако дуго чекано, жудно жељено; али никада потпуно схваћено." – *Велика борба, 568.*

- б. Која средства је Бог употребио за продужетак живота пре човековог пада? I Мојс. 2,9. Шта наговештава да ће Он употребити та иста средства и на обновљеној земљи? Откр. 22,2.14.**

"Дрво живота представља Христову заштитну бригу за Његову децу. Узимајући плодове са овог дрвета, Адам и Ева су признавали своју зависност од Бога. Дрво живота је имало моћ да живот продужује у бесконачност, и докле год су јели плодове са тог дрвета, Адам и Ева нису могли умрети. И људи препотопних генерација живели су тако дуго захваљујући животворној сили тог дрвета, коју су Адам и Ева наслеђем пренели на њих." – *Библ. коментари, 949.*

4. УСМЕРАВАЊЕ НАШЕГ УМА

- a. На шта треба да усмеравамо своје мисли чак и кад смо болесни? Зашто? I Сол. 5,18; Приче 17,22.**

"Особа чији ум налази мир и задовољство у Богу на сигурном је путу да оздрави." – *Мој живоји данас, 164.*

"У Светим списима постоји једна физиолошка истина – истина на коју треба озбиљно обратити пажњу: 'Срце весело помаже као лијек' (Приче 17,22).

"Истинска начела хришћанства пред свима који их прихвате отварају изворе непроцењиве среће.

"Ми треба да подстичемо дух пријатног расположења и мирољубивости и да увек будемо пуни наде, јер од тога зависи наше здравље." – *Ibid., 165.*

- b. Која обећања могу утешити болесника у свакој болести? Филиб. 4,6.7; Пс. 103,1-3.**
-

- c. Како болесник може да послужи на благослов другима, и како то може да утиче и на њега самога? Мат. 5,16; Ис. 58,6-8.**
-

"Кад је човек у својој души и свести слободан и срећан, будући свестан да чини добро и налазећи задовољство у томе што усрећује друге, то ствара расположење које делује на цео организам, ослобађа крвоток и јача цело тело." – *Мој живоји данас, 164.*

- d. Шта може благотворно утицати на болесника чак и ако га не може непосредно излечити? Пс. 77,11.12.**

"Хришћанин треба да живи тако близу Бога да може показати и препоручити сву узвишеност 'плодова правде кроз Исуса Христа, на славу и хвалу Божју' (Филиб. 1,11) Његово срце треба увек да буде испуњено одавањем захвалности и славе Господу. Он увек треба да цени благослове које је примио и да их се присећа са захвалношћу.

"Дужност је сваког хришћанина да, уместо сталног размишљања о својим невољама и тешкоћама, негује ведрину и пријатно расположење." – *Мој живоји данас 167.*

5. ИЗРАЖАВАЊЕ РАДОСТИ

- a. Зашто можемо да се радујемо чак и у мучним околностима? Ис. 65,17-19; I Кор. 2,9.**

"Деца Божја треба да се радују у свим околностима и у свако време. Кад наиђу невоље и тешкоће поверење у Божје мудро провиђење може вам донети радост. Не чекајте да вам нека осећања радости и среће сама долете, него се вером хватајте за Божја обећања и уздигите песме захвалности." – *У ирсирансџивима неба, 123.*

- b. Шта ћемо чинити кад своја искушења упоредимо са оним што је Христос поднео за нас? Пс. 62,5.6; 63,3.4.**

"У Христовим рукама можете наћи потпуни мир. Посматрајте Његову велику љубав; и док размишљате о Његовом самоодрицању и Његовој неизмерној жртви поднесеној нас ради да бисмо поверовали у Њега, ваше срце ће се испунити светом радошћу, спокојним миром и неописивом љубављу. Док говоримо о Христу, и упућујемо Му своје молитве, наше поверење у Њега као нашег личног Спаситеља све више јача а Његов карактер се све дивније одражава у нама... Наш мир је сличан набујалој реци чији се таласи славе један за другим сливају у наше срце, и ми заиста вечерамо са Христом и Он с нама. Имамо стварну представу о љубави Божјој и у њој налазимо свој мир. Нема језика који би то могао да опише. То превазилази моћ спознаје. Ми постајемо једно са Христом, и наш живот је с Њим сакривен у Богу. Имамо сигурност да кад се појави Он који је наш живот, онда ћемо се и ми с Њим појавити у слави. Можемо Господа са пуним поверењем називати својим оцем." – *Коменџари библ. џексџова, 259.*

ЛИЧНИ ПРЕГЛЕД ПИТАЊА

1. Какву наду можемо имати кад патимо чак и од неизлечиве болести?
2. Опиши физичке промене које ће верни доживети приликом Христовог доласка.
3. Каква разлика ће се видети међу испуљеним васкрслима?
4. Какав разлог за захвалност према Господу можемо имати чак и у ситуацији која највише обесхрабрује?
5. Зашто не треба да кријемо своју радост и наду коју нам Господ пружа?

Ойрошїај ҃греха доноси исцељење

***"Бла҃госиљај, душо моја, Госїода, и не забораваљај ниједно҃а добра шїо тїи је учинио. Он тїи ҃прашїа све ҃гријехе и исцељује све болесїи тївоје."* – Пс. 103,2.3.**

"Спаситељ је лецио и тело и душу болесника. Јеванђеље представља поруку која обнавља и духовни живот и физичко здравље. Ослобађање од греха и исцељење од болести били су увек нераздвајно повезани. Та иста служба поверена је и хришћанском лекару. У обнављању и физичког и духовног здравља својих ближњих, он мора да буде потпуно уједињен са Христом. Он за болеснике треба да буде весник милости, доносећи им лек не само за оболело тело, него и за грехом рањену душу.

Када је несрећни параличар био донесен пред кућу у којој је Христос поучавао, приступ до Спаситеља био је потпуно онемогућен. Али запаљени пламен вере и наде у срцу овог несрећног патника није се угасио, те он предложи својим пријатељима да га кроз отвор који ће направити на крову куће спусте непосредно пред Христа. Христос је знао да болесника мучи осећање његове кривице и да га прво мора ослободити управо тог терета. Посматрајући га са најнежнијим саосећањем, Спаситељ му се обратио, не као непознатом странцу, па чак не ни као пријатељу, него као ономе кога прима у Божју породицу: 'Не бој се, сине, опраштају ти се гријеси твоји'.

Многи више пате од болести душе него од физичких болова, и такви не могу наћи олакшање све док не приђу Христу - извору живота. Тада престаје јадиковање због изнурености, усамљености и незадовољства. Радост због стеченог задовољења даје бистрину и снагу уму а здравље и животну енергију телу.

Христос и данас осећа бол сваког патника... Он зна како треба да каже: 'Буди здрав', а затим налаже: 'Иди и не гријеси више'. – *Мој животи данас, 168.*

Добровољни дар прве суботе



3. АПРИЛ 2015
За Молитвени дом
на Хаитима

2. МАЈ 2015
За мисионске пројекте
широм света



9. ЈУН 2015
За Молитвени дом
у Единету, Молдавија